

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

1 - 1ª SESSÃO

23-11-2012 - 16:00

Prova 1 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos
23-11-2012 Startlist

12 Anos FEM 12: 13:00.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 12:20.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 11:32.50 / JUN FEM 15 - 16: 11:12.00 /
SEN FEM 17 +: 11:05.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3</u>							
2	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3	Mariana Nunes Domingos	F	118634	12 - 14	00	Viver Santarem	11:26.76
4	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16	98	Salvaterra de Magos	10:54.35
5	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	15 - 16	98	Gualdim Pais	11:26.23
6	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	12 - 14	00	Viver Santarem	11:32.53
<u>Série 2 de 3</u>							
1	Sarah Dias	F	119262	12 - 14	99	CLAC-Entroncamento	10:49.87
2	Ana Claudia Santo	F	121732	15 - 16	97	Cartaxo	10:45.26
3	Daniela Sofia Serra	F	109257	15 - 16	98	CLAC-Entroncamento	10:40.45
4	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	15 - 16	98	20Km de Almeirim	10:20.82
5	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 +	96	Torres Novas	10:24.52
6	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	17 +	95	20Km de Almeirim	10:42.70
7	Joana Sofia Amado	F	109256	12 - 14	99	Cartaxo	10:49.52
8	Ana Catarina Santos	F	109425	12 - 14	00	Uniao Samorense	10:53.87
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Vitoria Gameiro Oliveira	F	13234	17 +	96	20Km de Almeirim	10:16.46
2	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	17 +	96	20Km de Almeirim	10:14.20
3	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16	98	Nautico Abrantes	9:40.16
4	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 +	95	CLAC-Entroncamento	9:34.67
5	Clarisse Matos Lopes	F	100069	15 - 16	98	Viver Santarem	9:36.40
6	Luisa Martins Condeco	F	13230	17 +	96	20Km de Almeirim	9:57.98
7	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	10:14.32
8	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	17 +	95	20Km de Almeirim	10:18.89

Prova 2 Masc., 100m Estilos 17 anos e mais velhos
23-11-2012 Startlist

JUN MAS 17 - 18: 1:15.00 / SEN MAS 19 +: 1:12.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3</u>							
1	Hugo Fraga Alambre	M	11718	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	NT
2	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	NT
3	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	19 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18	96	Torres Novas	NT
5	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	19 +	93	20Km de Almeirim	NT
6	Joao Carlos Amorim	M	119611	19 +	91	20Km de Almeirim	NT
7	Pedro Nuno Prazeres	M	10073	19 +	89	Natacao do Tejo	NT
8	Mario Jorge Santos	M	116636	17 - 18	95	Gualdim Pais	NT
<u>Série 2 de 3</u>							
1	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18	96	Cartaxo	NT
2	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18	95	Salvaterra de Magos	1:16.52
3	Duarte Miguel Pires	M	24505	17 - 18	96	Viver Santarem	1:11.89
4	Nuno Miguel Afonso	M	11208	19 +	91	Natacao do Tejo	1:10.34
5	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 +	94	Uniao Samorense	1:10.36
6	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	17 - 18	95	20Km de Almeirim	1:14.80
7	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18	96	Cartaxo	NT
8	Andre Pombo Dias	M	111761	17 - 18	96	Natacao do Tejo	NT

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 2, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	19 +	93	20Km de Almeirim	1:06.69	_____
2	Diogo Serrao Santos	M	26686	17 - 18	96	Viver Santarem	1:05.46	_____
3	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	1:02.99	_____
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	59.25	_____
5	Ivo Andre Lopes	M	11728	19 +	94	Viver Santarem	1:00.34	_____
6	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 +	92	CLAC-Entroncamento	1:04.78	_____
7	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	1:05.46	_____
8	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 +	94	Uniao Samorense	1:09.38	_____

Prova 3

Femin., 100m Estilos

15 anos e mais velhos

23-11-2012

Startlist

JUN FEM 15 - 16: 1:26.00 / SEN FEM 17 +: 1:24.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	17 +	95	20Km de Almeirim	NT	_____
4	Ana Filipa Parente	F	121282	15 - 16	98	Gualdim Pais	NT	_____
5	Filipa Robert Rente	F	122852	17 +	96	Gualdim Pais	NT	_____
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Ana Catarina Correia	F	100001	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	1:31.51	_____
2	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	1:22.02	_____
3	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	15 - 16	97	CLAC-Entroncamento	1:20.88	_____
4	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	1:17.03	_____
5	Bruna Alexandra Martins	F	12242	17 +	94	Uniao Samorense	1:20.22	_____
6	Andreia Alexandra Martins	F	25340	15 - 16	97	Uniao Samorense	1:21.04	_____
7	Mariana David Caeiro	F	105467	17 +	96	Salvaterra de Magos	1:24.77	_____
8	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	15 - 16	98	20Km de Almeirim	NT	_____
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16	98	Nautico Abrantes	1:15.55	_____
2	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16	98	Nautico Abrantes	1:13.73	_____
3	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	1:12.77	_____
4	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 +	96	CLAC-Entroncamento	1:10.02	_____
5	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 +	95	CLAC-Entroncamento	1:12.42	_____
6	Soraya Dea Matias	F	105872	17 +	95	Torres Novas	1:13.59	_____
7	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16	98	Nautico Abrantes	1:13.76	_____
8	Ana Rita Ferreira	F	11237	17 +	92	Nucleo Sportinguista Golega	1:16.69	_____

Prova 4

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos

23-11-2012

Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 5:51.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 5:36.50 / 15 Anos MAS 15: 5:23.00 / 16 Anos MAS 16: 5:16.00 / JUN MAS 17 - 18: 5:06.00 / SEN MAS 19 +: 4:58.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4</u>								
2	Joao Carlos Amorim	M	119611	19 +	91	20Km de Almeirim	NT	_____
3	Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	6:17.23	_____
4	Joao Miguel Vale	M	120687	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	5:31.97	_____
5	Tomas Jose Agostinho	M	118115	13 - 16	99	BUZIOS-Coruche	6:11.08	_____
6	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	NT	_____
<u>Série 2 de 4</u>								
1	Miguel Jorge Nunes	M	118070	13 - 16	98	Uniao Samorense	5:19.26	_____
2	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 - 16	97	BUZIOS-Coruche	5:11.16	_____
3	Martim Basilio Gil	M	106693	13 - 16	97	CLAC-Entroncamento	4:56.57	_____
4	Telmo Pedrosa Rocha	M	111522	13 - 16	98	Uniao Samorense	4:49.73	_____
5	Sergio Alexandre Batalha	M	106642	13 - 16	98	Uniao Samorense	4:55.86	_____
6	Daniel Sendrea	M	118071	13 - 16	98	Uniao Samorense	5:05.44	_____
7	Francisco Redol Dias	M	123392	17 - 18	96	Gualdim Pais	5:12.16	_____
8	Rui Diogo Torres	M	105918	13 - 16	98	Cartaxo	5:28.58	_____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 4, Masc., 400m Livres

Série 3 de 4

1	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	19 +	93	20Km de Almeirim	4:47.58	_____
2	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	19 +	94	20Km de Almeirim	4:37.82	_____
3	Mario Jorge Nunes	M	11212	19 +	92	Natacao do Tejo	4:34.80	_____
4	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 +	92	CLAC-Entroncamento	4:33.38	_____
5	Nuno Miguel Bruno	M	103791	17 - 18	95	Torres Novas	4:34.52	_____
6	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 +	94	Uniao Samorense	4:37.32	_____
7	Joao Pedro Marquez	M	118072	13 - 16	98	Uniao Samorense	4:38.50	_____
8	Joao Pedro Alves	M	119577	17 - 18	96	Natacao do Tejo	4:48.24	_____

Série 4 de 4

1	Joao Bernardo Saragoca	M	14801	17 - 18	95	Viver Santarem	4:29.12	_____
2	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	17 - 18	95	20Km de Almeirim	4:24.75	_____
3	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	19 +	93	20Km de Almeirim	4:21.67	_____
4	Ivo Andre Lopes	M	11728	19 +	94	Viver Santarem	4:10.88	_____
5	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18	95	Torres Novas	4:13.71	_____
6	Joao Luis Baeta	M	12151	19 +	94	Viver Santarem	4:22.23	_____
7	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18	96	Cartaxo	4:28.07	_____
8	Duarte Brites Policarpo	M	106921	17 - 18	95	Torres Novas	4:30.95	_____

Prova 5
23-11-2012

Femin., 50m Bruços

15 anos e mais velhos
Startlist

JUN FEM 15 - 16: 43.50 / SEN FEM 17 +: 43.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 2</u>								
3	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	40.76	_____
4	Maria Carolina Rufino	F	26851	17 +	95	CLAC-Entroncamento	40.48	_____
5	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16	98	Salvaterra de Magos	40.71	_____
6	Mariana David Caeiro	F	105467	17 +	96	Salvaterra de Magos	41.59	_____
<u>Série 2 de 2</u>								
1	Filipa Robert Rente	F	122852	17 +	96	Gualdim Pais	38.48	_____
2	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16	98	Nautico Abrantes	37.60	_____
3	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16	98	Nautico Abrantes	36.16	_____
4	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 +	96	CLAC-Entroncamento	35.06	_____
5	Ana Catarina Serra	F	110228	17 +	95	Natacao do Tejo	35.30	_____
6	Soraya Dea Matias	F	105872	17 +	95	Torres Novas	36.73	_____
7	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	17 +	96	20Km de Almeirim	38.45	_____
8	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	15 - 16	98	Gualdim Pais	39.31	_____

Prova 6
23-11-2012

Masc., 50m Bruços

17 anos e mais velhos
Startlist

JUN MAS 17 - 18: 37.50 / SEN MAS 19 +: 37.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 2</u>								
1	Hugo Fraga Alambre	M	11718	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	NT	_____
2	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 +	94	Uniao Samorense	37.54	_____
3	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	19 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	35.13	_____
4	Nuno Miguel Afonso	M	11208	19 +	91	Natacao do Tejo	34.30	_____
5	Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18	95	Natacao do Tejo	34.44	_____
6	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18	95	Salvaterra de Magos	36.84	_____
7	Goncalo Miguel Laureano	M	24477	19 +	94	Uniao Samorense	38.23	_____
<u>Série 2 de 2</u>								
1	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18	96	Torres Novas	33.53	_____
2	Joao Tanissa Pancada	M	24479	19 +	94	Uniao Samorense	32.92	_____
3	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	30.41	_____
4	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	30.20	_____
5	Hugo Miguel Nunes	M	11211	19 +	90	Natacao do Tejo	30.36	_____
6	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18	95	Torres Novas	31.81	_____
7	Tiago Andre Gouveia	M	11320	19 +	90	CLAC-Entroncamento	32.95	_____
8	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	34.20	_____

Intervalo 10 minutos

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 7
23-11-2012

Femin., 4 x 200m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 12:08.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 12:00.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 11:40.00 / JUN FEM 15 - 16: 11:18.00 /
SEN FEM 17 +: 10:58.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
3	F	CLAC-Entroncamento 1	12 - 14		CLAC-Entroncamento	10:45.05
4	F	20Km de Almeirim 1	17 +		20Km de Almeirim	9:19.68
5	F	Salvaterra de Magos 1	15 - 16		Salvaterra de Magos	10:30.46

Prova 8
23-11-2012

Masc., 4 x 200m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 12:04.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 11:55.00 / 15 Anos MAS 15: 11:07.00 / 16 Anos MAS 16: 10:40.00 /
JUN MAS 17 - 18: 10:10.00 / SEN MAS 19 +: 9:30.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
1	M	Nucleo Sportinguista Golega 3	12 - 16		Nucleo Sportinguista Golega	10:18.10
2	M	Nucleo Sportinguista Golega 1	12 - 16		Nucleo Sportinguista Golega	9:40.60
3	M	Natacao do Tejo 1	19 +		Natacao do Tejo	8:46.29
4	M	Torres Novas 1	17 - 18		Torres Novas	8:20.00
5	M	20Km de Almeirim 1	19 +		20Km de Almeirim	8:21.11
6	M	Uniao Samorense 2	17 - 18		Uniao Samorense	9:18.95
7	M	Viver Santarem 1	12 - 16		Viver Santarem	9:45.98
8	M	Uniao Samorense 1	19 +		Uniao Samorense	NT

2 - 2ª SESSÃO

24-11-2012 - 9:30

Prova 9
24-11-2012

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 3:57.50 / 13 Anos MAS/FEM 13: 3:46.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:33.00 / JUN FEM 15 - 16: 3:18.50 /
SEN FEM 17 +: 3:18.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3</u>							
3	Joana Sofia Amado	F	109256	12 - 14	99	Cartaxo	3:49.02
4	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 - 14	99	Nautico Abrantes	3:22.55
5	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 - 14	99	Nautico Abrantes	3:37.94
6	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 - 14	01	Nautico Abrantes	NT
<u>Série 2 de 3</u>							
1	Patricia Alexandra Jose	F	111736	15 - 16	98	Gualdim Pais	3:09.95
2	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	12 - 14	00	Viver Santarem	3:06.64
3	Daniela Patricia Araujo	F	108762	15 - 16	98	Rio Maior	3:05.28
4	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 +	96	Torres Novas	2:54.13
5	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 - 14	99	Nautico Abrantes	3:01.58
6	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	3:06.61
7	Sofia Alexandra Rodrigues	F	111458	12 - 14	99	Electrico Clube	3:09.50
8	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 - 14	99	Nautico Abrantes	3:20.48
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	2:51.10
2	Bruna Alexandra Martins	F	12242	17 +	94	Uniao Samorense	2:44.80
3	Filipa Silva Cruz	F	10928	17 +	92	Lisnave	2:38.66
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16	98	Nautico Abrantes	2:25.35
5	Clarisse Matos Lopes	F	100069	15 - 16	98	Viver Santarem	2:31.97
6	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 - 14	99	Viver Santarem	2:41.66
7	Tatiana Lima Silva	F	100641	17 +	96	Natacao do Tejo	2:46.19
8	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	15 - 16	97	CLAC-Entroncamento	2:53.78

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 10
24-11-2012

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 3:54.50 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:35.00 / 15 Anos MAS 15: 3:25.50 / 16 Anos MAS 16: 3:12.50 / JUN MAS 17 - 18: 2:58.00 / SEN MAS 19 +: 2:53.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
3	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 - 16	99	Gualdim Pais	NT
4	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 - 16	98	Nautico Abrantes	3:28.42
5	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	19 +	93	20Km de Almeirim	NT
6	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	19 +	93	20Km de Almeirim	NT
Série 2 de 3							
1	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:44.72
2	Tiago Filipe Campos	M	116573	13 - 16	99	Viver Santarem	2:37.08
3	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18	96	Cartaxo	2:34.04
4	Martim Basilio Gil	M	106693	13 - 16	97	CLAC-Entroncamento	2:32.95
5	Joao Pedro Alves	M	119577	17 - 18	96	Natacao do Tejo	2:33.23
6	Diogo Moreira Silveira	M	25446	19 +	94	Lisnave	2:34.95
7	Mario Jorge Santos	M	116636	17 - 18	95	Gualdim Pais	2:44.39
8	Bernardo Teixeira Quintela	M	112083	13 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	3:06.93
Série 3 de 3							
1	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:30.90
2	Duarte Brites Policarpo	M	106921	17 - 18	95	Torres Novas	2:29.86
3	Diogo Silva Marzia	M	103345	17 - 18	96	Electrico Clube	2:22.28
4	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18	95	Torres Novas	2:12.33
5	Ruben Miguel Matos	M	110419	19 +	91	Nautico Abrantes	2:18.96
6	Joao Luis Baeta	M	12151	19 +	94	Viver Santarem	2:29.65
7	Jose Henriques Luz	M	119266	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:30.37
8	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 +	94	Uniao Samorense	2:32.74

Prova 11
24-11-2012

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 1:25.50 / 13 Anos MAS/FEM 13: 1:19.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 1:15.50 / JUN FEM 15 - 16: 1:12.00 / SEN FEM 17 +: 1:11.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 8							
3	Margarida Lino Matos	F	127232	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Joana Matias Almeida	F	124492	12 - 14	01	Viver Santarem	1:38.92
5	Laura Batista Agostinho	F	120270	12 - 14	01	Rio Maior	1:46.70
Série 2 de 8							
1	Claudia Maria Marcalo	F	126791	12 - 14	99	Natacao do Tejo	1:30.32
2	Barbara Ribeiro Cotovio	F	126873	12 - 14	00	Natacao do Tejo	1:24.54
3	Marta Pedro Fragoso	F	125191	12 - 14	01	Nucleo Sportinguista Golega	1:21.19
4	Ines Barata Domingos	F	118095	12 - 14	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:20.65
5	Maria Pinto Goncalves	F	117089	12 - 14	00	Salvaterra de Magos	1:21.18
6	Erica Alexandra Madruga	F	121697	12 - 14	01	Viver Santarem	1:23.71
7	Mariana Tome Fidalgo	F	124493	12 - 14	01	Viver Santarem	1:27.67
8	Susana Isabel Rodrigues	F	119576	12 - 14	01	Salvaterra de Magos	1:35.45
Série 3 de 8							
1	Carolina Luis Amaral	F	118111	12 - 14	01	BUZIOS-Coruche	1:19.64
2	Marta Isabel Silva	F	121696	12 - 14	00	Viver Santarem	1:18.56
3	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 - 14	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:17.80
4	Ines Isabel Graca	F	121283	12 - 14	00	Gualdim Pais	1:14.91
5	Sofia Isabel Mendes	F	100619	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	1:17.17
6	Ana Catarina Correia	F	100001	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	1:17.84
7	Rita Viana Miguel	F	119458	12 - 14	99	CLAC-Entroncamento	1:18.78
8	Beatriz Maria Escabelado	F	124036	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.89

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 4 de 8

1	Mariana David Caeiro	F	105467	17 + 96	Salvaterra de Magos	1:13.89	_____
2	Patricia Palmeiro Baeta	F	112658	12 - 14 00	Viver Santarem	1:12.33	_____
3	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16 97	Salvaterra de Magos	1:10.94	_____
4	Andreia Catarina Jeronimo	F	117537	15 - 16 98	Natacao do Tejo	1:10.89	_____
5	Ana Filipa Parente	F	121282	15 - 16 98	Gualdim Pais	1:10.92	_____
6	Raquel Anastacio Cruz	F	107487	15 - 16 98	Torres Novas	1:11.64	_____
7	Maria Matilde Santana	F	120686	15 - 16 98	Torres Novas	1:12.94	_____
8	Carolina Miguel Marques	F	125320	12 - 14 99	Natacao do Tejo	1:14.08	_____

Série 5 de 8

1	Tatiana Lima Silva	F	100641	17 + 96	Natacao do Tejo	1:10.45	_____
2	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 - 14 00	Torres Novas	1:09.89	_____
3	Andreia Alexandra Martins	F	25340	15 - 16 97	Uniao Samorense	1:09.26	_____
4	Rita Coelho Pita	F	24546	17 + 93	Natacao do Tejo	1:08.56	_____
5	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16 98	Salvaterra de Magos	1:08.77	_____
6	Ana Catarina Santos	F	109425	12 - 14 00	Uniao Samorense	1:09.89	_____
7	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	17 + 95	20Km de Almeirim	1:10.06	_____
8	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16 97	Salvaterra de Magos	1:10.86	_____

Série 6 de 8

1	Celia Silva Margarido	F	105556	17 + 96	Electrico Clube	1:08.06	EXH
2	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 + 96	Torres Novas	1:07.44	_____
3	Vitoria Gameiro Oliveira	F	13234	17 + 96	20Km de Almeirim	1:06.64	_____
4	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	15 - 16 98	20Km de Almeirim	1:06.15	_____
5	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	17 + 96	20Km de Almeirim	1:06.54	_____
6	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16 97	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.40	_____
7	Margarida Isabel Salgueiro	F	106065	15 - 16 98	Electrico Clube	1:07.84	EXH
8	Soraya Dea Matias	F	105872	17 + 95	Torres Novas	1:08.48	_____

Série 7 de 8

1	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 - 14 99	Viver Santarem	1:05.76	_____
2	Filipa Robert Rente	F	122852	17 + 96	Gualdim Pais	1:05.37	_____
3	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16 98	Nautico Abrantes	1:04.98	_____
4	Catia Sofia Paio	F	106067	17 + 96	Electrico Clube	1:04.51	EXH
5	Mafalda Cristina Pita	F	106066	15 - 16 97	Electrico Clube	1:04.59	EXH
6	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16 97	BUZIOS-Coruche	1:05.04	_____
7	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16 98	Nautico Abrantes	1:05.70	_____
8	Luisa Martins Condeco	F	13230	17 + 96	20Km de Almeirim	1:05.76	_____

Série 8 de 8

1	Bruna Martins Riesenberger	F	105541	15 - 16 97	Lisnave	1:03.80	EXH
2	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	17 + 95	20Km de Almeirim	1:03.24	_____
3	Carolina Saraiva Pires	F	100272	17 + 96	Lisnave	1:01.59	EXH
4	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 + 95	CLAC-Entroncamento	1:01.07	_____
5	Julia Matos Lopes	F	12490	17 + 94	Viver Santarem	1:01.38	_____
6	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 + 96	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.80	_____
7	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 + 96	CLAC-Entroncamento	1:03.67	_____
8	Ana Rita Ferreira	F	11237	17 + 92	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.38	_____

Prova 12
24-11-2012

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 1:20.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 1:15.50 / 15 Anos MAS 15: 1:10.00 / 16 Anos MAS 16: 1:08.00 / JUN MAS 17 - 18: 1:06.00 / SEN MAS 19 +: 1:03.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 9</u>							
3	Pedro Nuno Prazeres	M	10073	19 + 89		Natacao do Tejo	NT
4	Tiago Miguel Prazeres	M	10063	19 + 92		Natacao do Tejo	NT
5	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	19 + 91		Nucleo Sportinguista Golega	NT
6	Manuel Maria Potes	M	127015	13 - 16 00		Nautico Abrantes	NT

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 2 de 9

1	Joao Carlos Amorim	M	119611	19 + 91	20Km de Almeirim	NT	_____
2	Simao Pedro Rodrigues	M	123946	13 - 16 00	Natacao do Tejo	1:23.37	_____
3	Diogo Miguel Machado	M	121089	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:20.29	_____
4	Francisco Barroso Rodrigues	M	106688	13 - 16 99	Uniao Samorense	1:18.45	_____
5	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 - 16 00	Nautico Abrantes	1:19.45	_____
6	Joao Afonso Goncalves	M	120770	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:20.72	_____
7	Tomas Massa Campos	M	125172	13 - 16 00	Nucleo Sportinguista Golega	2:19.13	_____
8	Joao Marques Dias	M	126792	13 - 16 00	Natacao do Tejo	NT	_____

Série 3 de 9

1	David Antunes Santos	M	120769	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:17.95	_____
2	Goncalo Antonio Barreiros	M	125453	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:17.05	_____
3	Henrique Braga Salvador	M	112730	13 - 16 00	Uniao Samorense	1:12.96	_____
4	Miguel Serrao Santos	M	117091	13 - 16 00	Viver Santarem	1:10.06	_____
5	Rafael Ilidio Antunes	M	124074	13 - 16 97	Salvaterra de Magos	1:10.43	_____
6	Rui Jorge Lopes	M	112726	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:15.06	_____
7	Joao Leal Cancela	M	124040	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:17.18	_____
8	Joao Rafael Fonseca	M	108367	13 - 16 97	Rio Maior	1:18.33	_____

Série 4 de 9

1	Joao Miguel Vale	M	120687	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:09.80	_____
2	Telmo Joao Faria	M	125605	13 - 16 97	Natacao do Tejo	1:07.53	_____
3	Joao Tiago Almeida	M	118374	13 - 16 99	Viver Santarem	1:05.98	_____
4	Pedro Manuel Nunes	M	100643	13 - 16 98	CLAC-Entroncamento	1:04.48	_____
5	Francisco Alexandre Pereira	M	110288	13 - 16 98	Natacao do Tejo	1:05.86	_____
6	Tiago Jose Morgado	M	118097	13 - 16 97	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.43	_____
7	Francisco Jose Pires	M	111523	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:07.78	_____
8	Hugo Fraga Alambre	M	11718	17 - 18 95	BUZIOS-Coruche	1:09.80	_____

Série 5 de 9

1	Sergio Alexandre Batalha	M	106642	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:03.96	_____
2	Miguel Jorge Nunes	M	118070	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:03.82	_____
3	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 - 16 98	Nucleo Sportinguista Golega	1:03.76	_____
4	Rafael Barata Domingos	M	117005	17 - 18 95	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.81	_____
5	Telmo Pedrosa Rocha	M	111522	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:02.83	_____
6	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18 95	Salvaterra de Magos	1:03.80	_____
7	Daniel Sendrea	M	118071	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:03.89	_____
8	Alexandre Rodrigues Faria	M	107491	17 - 18 95	Torres Novas	1:04.44	_____

Série 6 de 9

1	Joao Francisco Ferreira	M	112644	19 + 93	20Km de Almeirim	1:02.42	_____
2	Tiago Emanuel Pires	M	118096	19 + 94	Natacao do Tejo	1:02.07	_____
3	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 - 16 99	Gualdim Pais	1:01.83	_____
4	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 - 16 97	BUZIOS-Coruche	1:01.40	_____
5	Duarte Miguel Pires	M	24505	17 - 18 96	Viver Santarem	1:01.64	_____
6	Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18 95	Natacao do Tejo	1:01.93	_____
7	Jose Carlos Rebelo	M	103475	17 - 18 96	CLAC-Entroncamento	1:02.26	_____
8	Tiago Filipe Campos	M	116573	13 - 16 99	Viver Santarem	1:02.45	_____

Série 7 de 9

1	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18 96	Cartaxo	1:00.54	_____
2	Joao Bernardo Saragoca	M	14801	17 - 18 95	Viver Santarem	59.79	_____
3	Nuno Miguel Bruno	M	103791	17 - 18 95	Torres Novas	59.58	_____
4	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	19 + 94	Nucleo Sportinguista Golega	59.24	_____
5	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 + 94	Uniao Samorense	59.49	_____
6	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18 96	Torres Novas	59.77	_____
7	Joao Carlos Gabriel	M	26852	13 - 16 97	Viver Santarem	1:00.48	_____
8	Joao Pedro Marquez	M	118072	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:01.04	_____

Série 8 de 9

1	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	19 + 94	20Km de Almeirim	58.98	_____
2	Andre Filipe Vicente	M	104158	19 + 81	Torres Novas	58.21	_____
3	Bruno Rafael Meireles	M	100245	17 - 18 96	Lisnave	57.62	EXH
4	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 + 92	CLAC-Entroncamento	56.70	_____
5	Bruno Miguel Franco	M	11107	19 + 90	Lisnave	57.06	EXH
6	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 + 94	Uniao Samorense	57.84	_____
7	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	19 + 93	20Km de Almeirim	58.32	_____
8	Joao Pedro Machado	M	125910	19 + 86	Nautico Abrantes	59.04	_____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 9 de 9

1	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	56.26	_____
2	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	55.13	_____
3	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	54.75	_____
4	Ivo Andre Lopes	M	11728	19 +	94	Viver Santarem	53.10	_____
5	Diogo Serrao Santos	M	26686	17 - 18	96	Viver Santarem	54.61	_____
6	Diogo Moreira Silveira	M	25446	19 +	94	Lisnave	54.90	EXH
7	Nuno Jose Vicente	M	13302	19 +	78	Torres Novas	55.76	_____
8	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	M	103343	13 - 16	97	Electrico Clube	56.39	EXH

Prova 13
24-11-2012

Femin., 50m Costas

15 anos e mais velhos
Startlist

JUN FEM 15 - 16: 40.00 / SEN FEM 17 +: 38.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Margarida Lino Matos	F	127232	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	NT	_____
4	Ana Catarina Correia	F	100001	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	40.14	_____
5	Sofia Isabel Mendes	F	100619	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	41.10	_____
<u>Série 2 de 3</u>								
2	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	17 +	95	20Km de Almeirim	36.85	_____
3	Daniela Sofia Serra	F	109257	15 - 16	98	CLAC-Entroncamento	35.86	_____
4	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	17 +	95	20Km de Almeirim	35.73	_____
5	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	35.73	_____
6	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	36.53	_____
7	Rita Coelho Pita	F	24546	17 +	93	Natacao do Tejo	37.41	_____
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Ana Claudia Santo	F	121732	15 - 16	97	Cartaxo	34.73	_____
2	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16	97	BUZIOS-Coruche	33.19	_____
3	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 +	95	CLAC-Entroncamento	31.73	_____
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16	98	Nautico Abrantes	31.04	_____
5	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	31.57	_____
6	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	15 - 16	97	CLAC-Entroncamento	32.29	_____
7	Soraya Dea Matias	F	105872	17 +	95	Torres Novas	33.61	_____
8	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	35.66	_____

Prova 14
24-11-2012

Masc., 50m Costas

17 anos e mais velhos
Startlist

JUN MAS 17 - 18: 35.50 / SEN MAS 19 +: 33.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Joao Carlos Amorim	M	119611	19 +	91	20Km de Almeirim	NT	_____
4	Andre Filipe Vicente	M	104158	19 +	81	Torres Novas	NT	_____
5	Bernardo Jose Campino	M	123002	17 - 18	95	Cartaxo	NT	_____
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Joao Francisco Ferreira	M	112644	19 +	93	20Km de Almeirim	35.17	_____
2	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18	96	Cartaxo	34.26	_____
3	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	19 +	94	20Km de Almeirim	32.48	_____
4	Alexandre Emanuel Pereira	M	11567	19 +	93	CLAC-Entroncamento	31.82	_____
5	Pedro Miguel Primo	M	103472	17 - 18	96	CLAC-Entroncamento	32.35	_____
6	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	33.64	_____
7	Joao Pedro Machado	M	125910	19 +	86	Nautico Abrantes	34.26	_____
8	Duarte Miguel Pires	M	24505	17 - 18	96	Viver Santarem	NT	_____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 14, Masc., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 +	94	Uniao Samorense	31.66	_____
2	Ruben Miguel Matos	M	110419	19 +	91	Nautico Abrantes	30.80	_____
3	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18	95	Torres Novas	29.56	_____
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	26.22	_____
5	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	29.28	_____
6	Miguel Martins Barroqueiro	M	11534	19 +	91	CLAC-Entroncamento	30.11	_____
7	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18	96	Cartaxo	31.25	_____
8	Nuno Miguel Afonso	M	11208	19 +	91	Natacao do Tejo	31.75	_____

Prova 15
24-11-2012

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 3:59.50 / 13 Anos MAS/FEM 13: 3:50.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:36.00 / JUN FEM 15 - 16: 3:30.00 /
SEN FEM 17 +: 3:28.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 5</u>								
3	Mafalda Gilberto Marques	F	126792	12 - 14	01	Natacao do Tejo	NT	_____
4	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 - 14	01	Nautico Abrantes	NT	_____
5	Susana Isabel Rodrigues	F	119576	12 - 14	01	Salvaterra de Magos	NT	_____
6	Ana Claudia Santo	F	121732	15 - 16	97	Cartaxo	NT	_____
<u>Série 2 de 5</u>								
1	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 - 14	01	Gualdim Pais	NT	_____
2	Constanca Isabel Jose	F	121266	12 - 14	01	Gualdim Pais	NT	_____
3	Ana Carolina Morais	F	121420	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:52.45	_____
4	Ana Rita Carvalho	F	122146	12 - 14	01	Viver Santarem	3:44.76	_____
5	Joana Costa Bernardino	F	118552	12 - 14	00	CLAC-Entroncamento	3:51.32	_____
6	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 - 14	00	Gualdim Pais	3:54.90	_____
7	Barbara Daniela Vieira	F	122118	17 +	95	Rio Maior	NT	_____
8	Sarah Dias	F	119262	12 - 14	99	CLAC-Entroncamento	NT	_____
<u>Série 3 de 5</u>								
1	Ines Isabel Graca	F	121283	12 - 14	00	Gualdim Pais	3:37.15	_____
2	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:29.41	_____
3	Mariana Nunes Domingos	F	118634	12 - 14	00	Viver Santarem	3:18.71	_____
4	Rita Margarida Fernandes	F	106070	17 +	93	Electrico Clube	3:13.09	EXH
5	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 - 14	99	Nautico Abrantes	3:15.52	_____
6	Mariana David Caeiro	F	105467	17 +	96	Salvaterra de Magos	3:21.10	_____
7	Beatriz Sofia Matilde	F	118110	12 - 14	00	BUZIOS-Coruche	3:31.65	_____
8	Ana Catarina Santos	F	109425	12 - 14	00	Uniao Samorense	3:44.64	_____
<u>Série 4 de 5</u>								
1	Carolina Felicidade Batista	F	118371	12 - 14	99	Viver Santarem	3:11.68	_____
2	Filipa Robert Rente	F	122852	17 +	96	Gualdim Pais	3:07.44	_____
3	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	15 - 16	98	Gualdim Pais	3:00.70	_____
4	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	17 +	96	20Km de Almeirim	2:55.58	_____
5	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 - 14	99	Viver Santarem	2:57.87	_____
6	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	15 - 16	98	20Km de Almeirim	3:06.07	_____
7	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16	98	Salvaterra de Magos	3:10.23	_____
8	Raquel Anastacio Cruz	F	107487	15 - 16	98	Torres Novas	3:12.24	_____
<u>Série 5 de 5</u>								
1	Cristiana Silva Ulpiano	F	100250	17 +	95	Lisnave	2:52.41	EXH
2	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 - 14	99	Nautico Abrantes	2:50.11	_____
3	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16	98	Nautico Abrantes	2:47.88	_____
4	Ines Simoes Rodrigues	F	106129	17 +	96	Viver Santarem	2:45.57	_____
5	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16	98	Nautico Abrantes	2:47.02	_____
6	Ana Catarina Serra	F	110228	17 +	95	Natacao do Tejo	2:48.41	_____
7	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 +	96	CLAC-Entroncamento	2:51.73	_____
8	Julia Matos Lopes	F	12490	17 +	94	Viver Santarem	2:54.40	_____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 16
24-11-2012

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 3:40.50 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:33.00 / 15 Anos MAS 15: 3:23.00 / 16 Anos MAS 16: 3:14.50 / JUN MAS 17 - 18: 3:08.50 / SEN MAS 19 +: 3:02.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6</u>							
1	Telmo Pedrosa Rocha	M	111522	13 - 16	98	Uniao Samorense	NT
2	Rui Diogo Torres	M	105918	13 - 16	98	Cartaxo	NT
3	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 - 16	00	Nautico Abrantes	NT
4	Goncalo Miguel Laureano	M	24477	19 +	94	Uniao Samorense	NT
5	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	NT
6	David Antunes Santos	M	120769	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	NT
7	Henrique Braga Salvador	M	112730	13 - 16	00	Uniao Samorense	NT
<u>Série 2 de 6</u>							
1	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 - 16	99	Gualdim Pais	NT
2	Simao Pedro Rodrigues	M	123946	13 - 16	00	Natacao do Tejo	NT
3	David Jose Carpinteiro	M	118098	13 - 16	00	Natacao do Tejo	NT
4	Diogo Miguel Machado	M	121089	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	NT
5	Hugo Fraga Alambre	M	11718	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	NT
6	Francisco Jose Pires	M	111523	13 - 16	98	Uniao Samorense	NT
7	Joao Afonso Goncalves	M	120770	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	NT
8	Luis Miguel Monteiro	M	126121	13 - 16	99	Cartaxo	NT
<u>Série 3 de 6</u>							
1	Joao Leal Cancela	M	124040	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:44.75
2	Jose Nuno Sousa	M	107541	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:41.28
3	Francisco Barroso Rodrigues	M	106688	13 - 16	99	Uniao Samorense	3:26.34
4	Daniel Sendrea	M	118071	13 - 16	98	Uniao Samorense	3:20.19
5	Miguel Jorge Nunes	M	118070	13 - 16	98	Uniao Samorense	3:25.32
6	David Antonio Carvalho	M	111762	13 - 16	99	Natacao do Tejo	3:36.14
7	Vasco Leal Brito	M	111291	13 - 16	99	CLAC-Entroncamento	3:42.20
8	Duarte Miguel Campino	M	122929	13 - 16	98	Cartaxo	NT
<u>Série 4 de 6</u>							
1	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:15.48
2	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 - 16	99	Gualdim Pais	3:10.29
3	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 - 16	98	Nucleo Sportinguista Golega	3:08.10
4	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 - 16	97	Nautico Abrantes	3:07.19
5	Joao Pedro Marquez	M	118072	13 - 16	98	Uniao Samorense	3:07.39
6	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 - 16	99	Gualdim Pais	3:10.26
7	Tiago Jose Morgado	M	118097	13 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	3:14.92
8	Andre Diogo Olivencia	M	108372	13 - 16	98	Viver Santarem	3:19.89
<u>Série 5 de 6</u>							
1	Jose Henriques Luz	M	119266	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:03.15
2	Joao Tanissa Pancada	M	24479	19 +	94	Uniao Samorense	2:49.47
3	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 - 16	97	BUZIOS-Coruche	2:48.58
4	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	19 +	93	20Km de Almeirim	2:43.06
5	Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18	95	Natacao do Tejo	2:48.39
6	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18	95	Salvaterra de Magos	2:49.13
7	Andre Pombo Dias	M	111761	17 - 18	96	Natacao do Tejo	2:59.07
8	Bernardo Jose Campino	M	123002	17 - 18	95	Cartaxo	3:04.00
<u>Série 6 de 6</u>							
1	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18	96	Torres Novas	2:37.35
2	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 - 16	99	Viver Santarem	2:35.98
3	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	2:30.42
4	Hugo Miguel Nunes	M	11211	19 +	90	Natacao do Tejo	2:25.79
5	Duarte Rosa Cameirao	M	100118	19 +	94	Rio Maior	2:29.48
6	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	2:35.43
7	Joao Miguel Lopes	M	103344	17 - 18	96	Electrico Clube	2:36.53
8	Joao Miguel Saigueiro	M	111459	17 - 18	95	Electrico Clube	2:41.73

Intervalo 10 minutos

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 17
24-11-2012

Masc., 4 x 50m Livres

17 anos e mais velhos
Startlist

JUN MAS 17 - 18: 1:58.00 / SEN MAS 19 +: 1:54.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
2	M		19 +		Uniao Samorense	NT
3	M		19 +		20Km de Almeirim	1:46.11
4	M		17 - 18		Torres Novas	1:45.00
5	M		19 +		CLAC-Entroncamento	1:45.23
6	M		19 +		Natacao do Tejo	1:49.02

Prova 18
24-11-2012

Femin., 4 x 50m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

JUN FEM 15 - 16: 2:14.00 / SEN FEM 17 +: 2:08.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
3	F		15 - 16		Salvaterra de Magos	2:10.53
4	F		17 +		20Km de Almeirim	2:03.67
5	F		17 +		Nucleo Sportinguista Golega	2:04.72
6	F		15 - 16		Gualdim Pais	2:14.64

3 - 3ª SESSÃO

24-11-2012 - 15:30

Prova 19
24-11-2012

Masc., 50m Livres

17 anos e mais velhos
Startlist

JUN MAS 17 - 18: 29.00 / SEN MAS 19 +: 28.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6</u>							
3	Joao Carlos Amorim	M	119611	19 +	91	20Km de Almeirim	NT
4	Pedro Nuno Prazeres	M	10073	19 +	89	Natacao do Tejo	NT
5	Tiago Miguel Prazeres	M	10063	19 +	92	Natacao do Tejo	NT
<u>Série 2 de 6</u>							
2	Mario Jorge Santos	M	116636	17 - 18	95	Gualdim Pais	29.92
3	Alexandre Rodrigues Faria	M	107491	17 - 18	95	Torres Novas	29.27
4	Mario Jorge Nunes	M	11212	19 +	92	Natacao do Tejo	28.48
5	Rafael Barata Domingos	M	117005	17 - 18	95	Nucleo Sportinguista Golega	28.94
6	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18	95	Salvaterra de Magos	29.72
7	Hugo Fraga Alambre	M	11718	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	32.26
<u>Série 3 de 6</u>							
1	Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18	95	Natacao do Tejo	28.34
2	Tiago Emanuel Pires	M	118096	19 +	94	Natacao do Tejo	28.25
3	Jose Carlos Rebelo	M	103475	17 - 18	96	CLAC-Entroncamento	28.18
4	Bernardo Jose Campino	M	123002	17 - 18	95	Cartaxo	28.11
5	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18	96	Cartaxo	28.16
6	Duarte Miguel Pires	M	24505	17 - 18	96	Viver Santarem	28.20
7	Joao Francisco Ferreira	M	112644	19 +	93	20Km de Almeirim	28.28
8	Joao Pedro Alves	M	119577	17 - 18	96	Natacao do Tejo	28.34
<u>Série 4 de 6</u>							
1	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18	96	Cartaxo	27.54
2	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	19 +	93	20Km de Almeirim	27.34
3	Nuno Miguel Bruno	M	103791	17 - 18	95	Torres Novas	27.25
4	Miguel Martins Barroqueiro	M	11534	19 +	91	CLAC-Entroncamento	26.97
5	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	19 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	27.16
6	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 +	94	Uniao Samorense	27.31
7	Joao Luis Baeta	M	12151	19 +	94	Viver Santarem	27.52
8	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	19 +	94	20Km de Almeirim	27.59

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 19, Masc., 50m Livres

Série 5 de 6

1	Joao Pedro Machado	M	125910	19 +	86	Nautico Abrantes	26.89	_____
2	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 +	94	Uniao Samorense	26.64	_____
3	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	19 +	93	20Km de Almeirim	26.29	_____
4	Alexandre Emanuel Pereira	M	11567	19 +	93	CLAC-Entroncamento	25.80	_____
5	Nuno Jose Vicente	M	13302	19 +	78	Torres Novas	25.86	_____
6	Andre Filipe Vicente	M	104158	19 +	81	Torres Novas	26.48	_____
7	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	17 - 18	95	20Km de Almeirim	26.66	_____
8	Duarte Brites Policarpo	M	106921	17 - 18	95	Torres Novas	26.94	_____

Série 6 de 6

1	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	25.64	_____
2	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	25.29	_____
3	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	24.83	_____
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	24.40	_____
5	Fabio Andre Ferreira	M	12128	19 +	86	Torres Novas	24.82	_____
6	Joao Bernardo Saragoca	M	14801	17 - 18	95	Viver Santarem	25.18	_____
7	Diogo Serrao Santos	M	26686	17 - 18	96	Viver Santarem	25.64	_____
8	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18	95	Torres Novas	25.78	_____

Prova 20
24-11-2012

Femin., 50m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

JUN FEM 15 - 16: 33.50 / SEN FEM 17 +: 33.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4</u>								
2	Margarida Lino Matos	F	127232	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	NT	_____
3	Daniela Patricia Araujo	F	108762	15 - 16	98	Rio Maior	35.20	_____
4	Mariana David Caeiro	F	105467	17 +	96	Salvaterra de Magos	33.57	_____
5	Sofia Isabel Mendes	F	100619	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	34.32	_____
6	Ana Catarina Correia	F	100001	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	35.24	_____
<u>Série 2 de 4</u>								
1	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	33.08	_____
2	Tatiana Lima Silva	F	100641	17 +	96	Natacao do Tejo	32.20	_____
3	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16	98	Salvaterra de Magos	31.98	_____
4	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	31.79	_____
5	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	31.90	_____
6	Ana Filipa Parente	F	121282	15 - 16	98	Gualdim Pais	32.15	_____
7	Maria Carolina Rufino	F	26851	17 +	95	CLAC-Entroncamento	32.79	_____
8	Andreia Catarina Jeronimo	F	117537	15 - 16	98	Natacao do Tejo	33.30	_____
<u>Série 3 de 4</u>								
1	Vitoria Gameiro Oliveira	F	13234	17 +	96	20Km de Almeirim	31.30	_____
2	Rita Coelho Pita	F	24546	17 +	93	Natacao do Tejo	30.61	_____
3	Luisa Martins Condeco	F	13230	17 +	96	20Km de Almeirim	30.39	_____
4	Cristiana Silva Ulpiano	F	100250	17 +	95	Lisnave	29.80	EXH
5	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16	97	BUZIOS-Coruche	30.09	_____
6	Ana Rita Ferreira	F	11237	17 +	92	Nucleo Sportinguista Golega	30.47	_____
7	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 +	96	Torres Novas	30.61	_____
8	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16	98	Nautico Abrantes	31.32	_____
<u>Série 4 de 4</u>								
1	Catia Sofia Paio	F	106067	17 +	96	Electrico Clube	29.36	EXH
2	Carolina Saraiva Pires	F	100272	17 +	96	Lisnave	29.11	EXH
3	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 +	96	CLAC-Entroncamento	28.83	_____
4	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 +	95	CLAC-Entroncamento	28.04	_____
5	Bruna Martins Riesenberger	F	105541	15 - 16	97	Lisnave	28.55	EXH
6	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	28.95	_____
7	Filipa Robert Rente	F	122852	17 +	96	Gualdim Pais	29.23	_____
8	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	17 +	95	20Km de Almeirim	29.67	_____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 21
24-11-2012

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 1:51.40 / 13 Anos MAS/FEM 13: 1:49.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 1:42.00 / JUN FEM 15 - 16: 1:37.00 /
 SEN FEM 17 +: 1:35.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5							
3	Claudia Maria Marcalo	F	126791	12 - 14	99	Natacao do Tejo	NT
4	Ana Carolina Morais	F	121420	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:50.03
5	Barbara Ribeiro Cotovio	F	126873	12 - 14	00	Natacao do Tejo	1:51.20
6	Barbara Daniela Vieira	F	122118	17 +	95	Rio Maior	NT
Série 2 de 5							
1	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 - 14	01	Gualdim Pais	1:46.27
2	Joana Costa Bernardino	F	118552	12 - 14	00	CLAC-Entroncamento	1:42.56
3	Maria Matilde Santana	F	120686	15 - 16	98	Torres Novas	1:41.80
4	Rita Viana Miguel	F	119458	12 - 14	99	CLAC-Entroncamento	1:36.76
5	Beatriz Sofia Matilde	F	118110	12 - 14	00	BUZIOS-Coruche	1:38.36
6	Ines Barata Domingos	F	118095	12 - 14	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:42.33
7	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 - 14	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:45.49
8	Ana Rita Carvalho	F	122146	12 - 14	01	Viver Santarem	1:46.42
Série 3 de 5							
1	Andreia Alexandra Martins	F	25340	15 - 16	97	Uniao Samorense	1:34.40
2	Mariana David Caeiro	F	105467	17 +	96	Salvaterra de Magos	1:32.38
3	Sarah Dias	F	119262	12 - 14	99	CLAC-Entroncamento	1:31.19
4	Carolina Felicidade Batista	F	118371	12 - 14	99	Viver Santarem	1:29.83
5	Ana Rita Ferreira	F	11237	17 +	92	Nucleo Sportinguista Golega	1:30.71
6	Bruna Alexandra Martins	F	12242	17 +	94	Uniao Samorense	1:31.88
7	Raquel Anastacio Cruz	F	107487	15 - 16	98	Torres Novas	1:32.44
8	Mariana Nunes Domingos	F	118634	12 - 14	00	Viver Santarem	1:35.50
Série 4 de 5							
1	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	15 - 16	98	20Km de Almeirim	1:28.39
2	Rita Margarida Fernandes	F	106070	17 +	93	Electrico Clube	1:27.99
3	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	1:26.29
4	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 - 14	99	Nautico Abrantes	1:21.29
5	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	15 - 16	98	Gualdim Pais	1:26.04
6	Ana Carolina Alarico	F	112643	17 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	1:26.84
7	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16	98	Salvaterra de Magos	1:28.21
8	Maria Carolina Rufino	F	26851	17 +	95	CLAC-Entroncamento	1:28.63
Série 5 de 5							
1	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	17 +	96	20Km de Almeirim	1:20.96
2	Cristiana Silva Ulpiano	F	100250	17 +	95	Lisnave	1:18.64
3	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 +	96	CLAC-Entroncamento	1:17.63
4	Ana Catarina Serra	F	110228	17 +	95	Natacao do Tejo	1:16.52
5	Ines Simoes Rodrigues	F	106129	17 +	96	Viver Santarem	1:16.53
6	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16	98	Nautico Abrantes	1:18.32
7	Soraya Dea Matias	F	105872	17 +	95	Torres Novas	1:20.05
8	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16	98	Nautico Abrantes	1:21.06

Prova 22
24-11-2012

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 1:40.50 / 15 Anos MAS 15: 1:32.50 / 16 Anos MAS 16: 1:28.50 / JUN MAS 17 - 18: 1:26.50 /
 SEN MAS 19 +: 1:23.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6							
2	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	19 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3	Hugo Fraga Alambre	M	11718	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	NT
4	Simao Pedro Rodrigues	M	123946	13 - 16	00	Natacao do Tejo	2:09.69
5	Francisco Jose Pires	M	111523	13 - 16	98	Uniao Samorense	NT
6	Joao Rafael Fonseca	M	108367	13 - 16	97	Rio Maior	NT
7	Rafael Ildio Antunes	M	124074	13 - 16	97	Salvaterra de Magos	NT

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 22, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 6

1	Joao Afonso Goncalves	M	120770	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:48.60	_____
2	Telmo Joao Faria	M	125605	13 - 16 97	Natacao do Tejo	1:44.15	_____
3	Vasco Leal Brito	M	111291	13 - 16 99	CLAC-Entroncamento	1:43.96	_____
4	Joao Leal Cancela	M	124040	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:40.60	_____
5	David Antonio Carvalho	M	111762	13 - 16 99	Natacao do Tejo	1:42.08	_____
6	Diogo Miguel Machado	M	121089	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:44.05	_____
7	Jose Nuno Sousa	M	107541	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:44.73	_____
8	David Antunes Santos	M	120769	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:48.97	_____

Série 3 de 6

1	Sergio Alexandre Batalha	M	106642	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:37.07	_____
2	Francisco Barroso Rodrigues	M	106688	13 - 16 99	Uniao Samorense	1:34.52	_____
3	Miguel Jorge Nunes	M	118070	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:30.71	_____
4	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:28.54	_____
5	Andre Diogo Oliveira	M	108372	13 - 16 98	Viver Santarem	1:30.37	_____
6	Henrique Braga Salvador	M	112730	13 - 16 00	Uniao Samorense	1:31.11	_____
7	Rui Jorge Lopes	M	112726	13 - 16 00	CLAC-Entroncamento	1:36.33	_____
8	Goncalo Antonio Barreiros	M	125453	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:40.10	_____

Série 4 de 6

1	Joao Pedro Marquez	M	118072	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:27.35	_____
2	Jose Henriques Luz	M	119266	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:25.59	_____
3	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 - 16 98	Nucleo Sportinguista Golega	1:24.83	_____
4	Goncalo Miguel Laureano	M	24477	19 + 94	Uniao Samorense	1:22.02	_____
5	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 - 16 99	Gualdim Pais	1:24.58	_____
6	Bernardo Jose Campino	M	123002	17 - 18 95	Cartaxo	1:25.13	_____
7	Tiago Jose Morgado	M	118097	13 - 16 97	Nucleo Sportinguista Golega	1:26.80	_____
8	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 - 16 00	BUZIOS-Coruche	1:27.98	_____

Série 5 de 6

1	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18 95	Salvaterra de Magos	1:20.11	_____
2	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	M	103343	13 - 16 97	Electrico Clube	1:17.63	EXH
3	Joao Pedro Machado	M	125910	19 + 86	Nautico Abrantes	1:17.47	_____
4	Tiago Andre Gouveia	M	11320	19 + 90	CLAC-Entroncamento	1:16.58	_____
5	Nuno Miguel Afonso	M	11208	19 + 91	Natacao do Tejo	1:17.37	_____
6	Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18 95	Natacao do Tejo	1:17.51	_____
7	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	19 + 94	Nucleo Sportinguista Golega	1:18.17	_____
8	Diogo Silva Marzia	M	103345	17 - 18 96	Electrico Clube	1:21.06	EXH

Série 6 de 6

1	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 - 16 97	BUZIOS-Coruche	1:15.47	_____
2	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 + 92	CLAC-Entroncamento	1:11.20	_____
3	Duarte Rosa Cameirao	M	100118	19 + 94	Rio Maior	1:10.48	_____
4	Hugo Miguel Nunes	M	11211	19 + 90	Natacao do Tejo	1:06.72	_____
5	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18 96	Torres Novas	1:10.11	_____
6	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 - 16 99	Viver Santarem	1:11.12	_____
7	Joao Miguel Salgueiro	M	111459	17 - 18 95	Electrico Clube	1:12.95	EXH
8	Joao Tanissa Pancada	M	24479	19 + 94	Uniao Samorense	1:16.45	_____

Prova 23

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos

24-11-2012

Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 1:31.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 1:27.00 / 15 Anos MAS 15: 1:22.50 / 16 Anos MAS 16: 1:19.50 / JUN MAS 17 - 18: 1:17.50 / SEN MAS 19 +: 1:14.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6</u>							
3	Tiago Miguel Prazeres	M	10063	19 +	92	Natacao do Tejo	NT
4	Joao Marques Dias	M	126792	13 - 16	00	Natacao do Tejo	NT
5	Andre Filipe Vicente	M	104158	19 +	81	Torres Novas	NT
<u>Série 2 de 6</u>							
1	Joao Carlos Amorim	M	119611	19 +	91	20Km de Almeirim	NT
2	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 - 16	00	Nautico Abrantes	1:32.88
3	Joao Afonso Goncalves	M	120770	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	1:29.70
4	David Antunes Santos	M	120769	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	1:29.10
5	Diogo Miguel Machado	M	121089	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	1:29.54
6	Vasco Leal Brito	M	111291	13 - 16	99	CLAC-Entroncamento	1:31.16
7	David Jose Carpinteiro	M	118098	13 - 16	00	Natacao do Tejo	1:36.07
8	Manuel Maria Potes	M	127015	13 - 16	00	Nautico Abrantes	NT

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 23, Masc., 100m Costas

Série 3 de 6

1	Henrique Braga Salvador	M	112730	13 - 16 00	Uniao Samorense	1:26.98	_____
2	Bernardo Teixeira Quintela	M	112083	13 - 16 97	Nucleo Sportinguista Golega	1:24.99	_____
3	Daniel Sendrea	M	118071	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:21.26	_____
4	Pedro Manuel Nunes	M	100643	13 - 16 98	CLAC-Entroncamento	1:19.26	_____
5	Telmo Pedrosa Rocha	M	111522	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:20.06	_____
6	Joao Miguel Vale	M	120687	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:24.68	_____
7	Francisco Jose Pires	M	111523	13 - 16 98	Uniao Samorense	1:26.73	_____
8	Francisco Barroso Rodrigues	M	106688	13 - 16 99	Uniao Samorense	1:27.21	_____

Série 4 de 6

1	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 - 16 99	Nucleo Sportinguista Golega	1:18.21	_____
2	Mario Jorge Santos	M	116636	17 - 18 95	Gualdim Pais	1:16.56	_____
3	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 - 16 97	BUZIOS-Coruche	1:12.82	_____
4	Francisco Alexandre Pereira	M	110288	13 - 16 98	Natacao do Tejo	1:12.64	_____
5	Duarte Brites Policarpo	M	106921	17 - 18 95	Torres Novas	1:12.64	_____
6	Andre Pombo Dias	M	111761	17 - 18 96	Natacao do Tejo	1:15.13	_____
7	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 - 16 99	Gualdim Pais	1:16.97	_____
8	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 - 16 98	Nautico Abrantes	1:18.75	_____

Série 5 de 6

1	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 + 94	Uniao Samorense	1:11.10	_____
2	Mario Jorge Nunes	M	11212	19 + 92	Natacao do Tejo	1:09.67	_____
3	Pedro Miguel Primo	M	103472	17 - 18 96	CLAC-Entroncamento	1:08.29	_____
4	Diogo Serrao Santos	M	26686	17 - 18 96	Viver Santarem	1:05.17	_____
5	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 - 16 99	Gualdim Pais	1:05.19	_____
6	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 - 16 97	Nautico Abrantes	1:09.64	_____
7	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 + 94	Uniao Samorense	1:10.80	_____
8	Joao Carlos Gabriel	M	26852	13 - 16 97	Viver Santarem	1:12.50	_____

Série 6 de 6

1	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 + 92	CLAC-Entroncamento	1:04.33	_____
2	Bruno Rafael Meireles	M	100245	17 - 18 96	Lisnave	1:03.63	EXH _____
3	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18 95	Torres Novas	1:02.72	_____
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 + 92	Nautico Abrantes	58.05	_____
5	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18 95	BUZIOS-Coruche	1:02.41	_____
6	Miguel Martins Barroqueiro	M	11534	19 + 91	CLAC-Entroncamento	1:03.53	_____
7	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18 95	Torres Novas	1:03.84	_____
8	Ruben Miguel Matos	M	110419	19 + 91	Nautico Abrantes	1:05.06	_____

Prova 24

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos

24-11-2012

Startlist

12 Anos FEM 12: 1:36.50 / 13 Anos MAS/FEM 13: 1:33.50 / 14 Anos MAS/FEM 14: 1:27.50 / JUN FEM 15 - 16: 1:25.00 /
SEN FEM 17 +: 1:23.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6							
3	Barbara Almeida Galinha	F	125167	12 - 14 01		Nucleo Sportinguista Golega	NT _____
4	Ana Rita Carvalho	F	122146	12 - 14 01		Viver Santarem	1:46.23 _____
5	Laura Batista Agostinho	F	120270	12 - 14 01		Rio Maior	1:50.71 _____
Série 2 de 6							
1	Mariana Tome Fidalgo	F	124493	12 - 14 01		Viver Santarem	1:39.26 _____
2	Erica Alexandra Madruga	F	121697	12 - 14 01		Viver Santarem	1:37.16 _____
3	Ana Carolina Morais	F	121420	12 - 14 99		Nucleo Sportinguista Golega	1:35.23 _____
4	Marta Pedro Fragoso	F	125191	12 - 14 01		Nucleo Sportinguista Golega	1:33.58 _____
5	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 - 14 00		Gualdim Pais	1:34.90 _____
6	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 - 14 00		Nucleo Sportinguista Golega	1:36.44 _____
7	Susana Isabel Rodrigues	F	119576	12 - 14 01		Salvaterra de Magos	1:38.98 _____
8	Constanca Isabel Jose	F	121266	12 - 14 01		Gualdim Pais	1:40.51 _____
Série 3 de 6							
1	Maria Pinto Goncalves	F	117089	12 - 14 00		Salvaterra de Magos	1:31.34 _____
2	Ana Catarina Correia	F	100001	15 - 16 97		Salvaterra de Magos	1:25.87 _____
3	Rita Viana Miguel	F	119458	12 - 14 99		CLAC-Entroncamento	1:24.20 _____
4	Ana Catarina Santos	F	109425	12 - 14 00		Uniao Samorense	1:21.46 _____
5	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 - 14 99		Nucleo Sportinguista Golega	1:22.00 _____
6	Marta Isabel Silva	F	121696	12 - 14 00		Viver Santarem	1:24.94 _____
7	Sofia Isabel Mendes	F	100619	15 - 16 97		Salvaterra de Magos	1:27.20 _____
8	Carolina Luis Amaral	F	118111	12 - 14 01		BUZIOS-Coruche	1:32.48 _____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 24, Femin., 100m Costas

Série 4 de 6

1	Sofia Alexandra Rodrigues	F	111458	12 - 14 99	Electrico Clube	1:20.18	EXH
2	Patricia Alexandra Jose	F	111736	15 - 16 98	Gualdim Pais	1:20.06	
3	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16 97	Salvaterra de Magos	1:18.97	
4	Margarida Isabel Salgueiro	F	106065	15 - 16 98	Electrico Clube	1:18.48	EXH
5	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	17 + 95	20Km de Almeirim	1:18.95	
6	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16 97	Salvaterra de Magos	1:19.30	
7	Rita Coelho Pita	F	24546	17 + 93	Natacao do Tejo	1:20.09	
8	Patricia Palmeiro Baeta	F	112658	12 - 14 00	Viver Santarem	1:21.17	

Série 5 de 6

1	Ines Isabel Graca	F	121283	12 - 14 00	Gualdim Pais	1:18.07	
2	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 - 14 00	Torres Novas	1:17.28	
3	Daniela Sofia Serra	F	109257	15 - 16 98	CLAC-Entroncamento	1:16.17	
4	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 - 14 99	Viver Santarem	1:14.09	
5	Ana Claudia Santo	F	121732	15 - 16 97	Cartaxo	1:14.46	
6	Celia Silva Margarido	F	105556	17 + 96	Electrico Clube	1:16.21	EXH
7	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	15 - 16 97	CLAC-Entroncamento	1:17.31	
8	Carolina Miguel Marques	F	125320	12 - 14 99	Natacao do Tejo	1:18.21	

Série 6 de 6

1	Clarisse Matos Lopes	F	100069	15 - 16 98	Viver Santarem	1:13.23	
2	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 - 14 99	Viver Santarem	1:12.61	
3	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 + 96	Nucleo Sportinguista Golega	1:09.18	
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16 98	Nautico Abrantes	1:05.62	
5	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 + 95	CLAC-Entroncamento	1:07.42	
6	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16 98	Nautico Abrantes	1:11.36	
7	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16 97	BUZIOS-Coruche	1:12.86	
8	Soraya Dea Matias	F	105872	17 + 95	Torres Novas	1:13.57	

Intervalo 10 minutos

Prova 25
24-11-2012

Masc., 4 x 50m Estilos

17 anos e mais velhos
Startlist

JUN MAS 17 - 18: 2:26.00 / SEN MAS 19 +: 2:26.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 1</u>							
2	Uniao Samorense 1	M		19 +	Uniao Samorense		NT
3	Natacao do Tejo 1	M		19 +	Natacao do Tejo	2:00.55	
4	Torres Novas 1	M		17 - 18	Torres Novas	1:57.00	
5	CLAC-Entroncamento 7	M		19 +	CLAC-Entroncamento	1:59.46	
6	20Km de Almeirim 1	M		19 +	20Km de Almeirim	2:05.58	

Prova 26
24-11-2012

Femin., 4 x 50m Estilos

15 anos e mais velhos
Startlist

JUN FEM 15 - 16: 2:38.10 / SEN FEM 17 +: 2:38.10

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 1</u>							
3	Salvaterra de Magos 1	F		15 - 16	Salvaterra de Magos	2:26.83	
4	20Km de Almeirim 1	F		17 +	20Km de Almeirim	2:19.80	
5	Nucleo Sportinguista Golega 4	F		17 +	Nucleo Sportinguista Golega	2:20.65	
6	Gualdim Pais 1	F		15 - 16	Gualdim Pais	2:29.08	

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 27
24-11-2012

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 6:25.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 6:09.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 5:44.50 / JUN FEM 15 - 16: 5:33.00 /
SEN FEM 17 +: 5:28.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
3	Marta Pedro Fragoso	F	125191	12 - 14	01	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Carolina Luis Amaral	F	118111	12 - 14	01	BUZIOS-Coruche	6:39.08
5	Susana Isabel Rodrigues	F	119576	12 - 14	01	Salvaterra de Magos	7:29.28
6	Beatriz Maria Escabelado	F	124036	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	NT
Série 2 de 4							
1	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 - 14	01	Nautico Abrantes	5:57.07
2	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 - 14	99	Nautico Abrantes	5:40.78
3	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 - 14	99	Nautico Abrantes	5:37.15
4	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	15 - 16	98	Gualdim Pais	5:27.21
5	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 - 14	00	Torres Novas	5:34.62
6	Andreia Catarina Jeronimo	F	117537	15 - 16	98	Natacao do Tejo	5:37.27
7	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 - 14	99	Nautico Abrantes	5:53.48
8	Maria Pinto Goncalves	F	117089	12 - 14	00	Salvaterra de Magos	6:15.56
Série 3 de 4							
1	Joana Sofia Amado	F	109256	12 - 14	99	Cartaxo	5:24.74
2	Filipa Robert Rente	F	122852	17 +	96	Gualdim Pais	5:17.57
3	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	17 +	95	20Km de Almeirim	5:10.61
4	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 +	96	Torres Novas	5:04.03
5	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	17 +	95	20Km de Almeirim	5:04.39
6	Daniela Sofia Serra	F	109257	15 - 16	98	CLAC-Entroncamento	5:14.70
7	Ana Catarina Santos	F	109425	12 - 14	00	Uniao Samorense	5:18.30
8	Raquel Anastacio Cruz	F	107487	15 - 16	98	Torres Novas	5:25.19
Série 4 de 4							
1	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	15 - 16	98	20Km de Almeirim	5:02.33
2	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	17 +	96	20Km de Almeirim	4:57.97
3	Luisa Martins Condeco	F	13230	17 +	96	20Km de Almeirim	4:46.41
4	Julia Matos Lopes	F	12490	17 +	94	Viver Santarem	4:31.98
5	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16	98	Nautico Abrantes	4:39.89
6	Mafalda Cristina Pita	F	106066	15 - 16	97	Electrico Clube	4:51.64
7	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	5:01.61
8	Vitoria Gameiro Oliveira	F	13234	17 +	96	20Km de Almeirim	5:02.98

Prova 28
24-11-2012

Masc., 1500m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 23:00.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 22:30.00 / 15 Anos MAS 15: 21:30.00 / 16 Anos MAS 16: 21:00.00 /
JUN MAS 17 - 18: 20:20.00 / SEN MAS 19 +: 20:00.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
3	Jose Nuno Sousa	M	107541	12 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Rui Diogo Torres	M	105918	12 - 16	98	Cartaxo	NT
5	Luis Miguel Monteiro	M	126121	12 - 16	99	Cartaxo	NT
Série 2 de 4							
1	Jose Carlos Burecas	M	121519	12 - 16	00	BUZIOS-Coruche	NT
2	Miguel Jorge Nunes	M	118070	12 - 16	98	Uniao Samorense	21:14.14
3	Miguel Carrico Cruz	M	108681	12 - 16	99	Viver Santarem	20:07.37
4	Martim Basilio Gil	M	106693	12 - 16	97	CLAC-Entroncamento	19:31.60
5	Joao Francisco Ferreira	M	112644	19 +	93	20Km de Almeirim	19:47.13
6	Daniel Sendrea	M	118071	12 - 16	98	Uniao Samorense	20:33.92
7	Joao Tiago Almeida	M	118374	12 - 16	99	Viver Santarem	22:00.02
8	Miguel Serrao Santos	M	117091	12 - 16	00	Viver Santarem	NT

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 28, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 4

1	Sergio Alexandre Batalha	M	106642	12 - 16 98	Uniao Samorense	19:22.54	_____
2	Telmo Pedrosa Rocha	M	111522	12 - 16 98	Uniao Samorense	18:41.95	_____
3	Joao Pedro Marquez	M	118072	12 - 16 98	Uniao Samorense	18:30.99	_____
4	Joao Miguel Mansos	M	25302	19 + 94	Lisnave	18:10.08	EXH _____
5	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	19 + 94	Nucleo Sportinguista Golega	18:21.24	_____
6	Tiago Filipe Campos	M	116573	12 - 16 99	Viver Santarem	18:40.23	_____
7	Rafael Barata Domingos	M	117005	17 - 18 95	Nucleo Sportinguista Golega	19:10.20	_____
8	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18 96	Torres Novas	19:30.34	_____

Série 4 de 4

1	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	19 + 93	20Km de Almeirim	18:05.08	_____
2	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18 96	Cartaxo	17:33.80	_____
3	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	17 - 18 95	20Km de Almeirim	17:28.48	_____
4	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	19 + 93	20Km de Almeirim	17:05.28	_____
5	Joao Luis Baeta	M	12151	19 + 94	Viver Santarem	17:17.02	_____
6	Ivo Andre Lopes	M	11728	19 + 94	Viver Santarem	17:32.44	_____
7	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	19 + 94	20Km de Almeirim	18:04.70	_____
8	Nuno Miguel Bruno	M	103791	17 - 18 95	Torres Novas	18:08.90	_____

4 - 4ª SESSÃO

25-11-2012 - 9:30

Prova 29

Femin., 200m Costas

12 anos e mais velhos

25-11-2012

Startlist

12 Anos FEM 12: 3:27.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 3:20.50 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:10.00 / JUN FEM 15 - 16: 3:05.00 /
 SEN FEM 17 +: 3:03.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4</u>							
3	Mafalda Gilberto Marques	F	126792	12 - 14 01		Natacao do Tejo	NT _____
4	Mariana Tome Fidalgo	F	124493	12 - 14 01		Viver Santarem	3:28.45 _____
5	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 - 14 01		Gualdim Pais	NT _____
6	Marta Pedro Fragoso	F	125191	12 - 14 01		Nucleo Sportinguista Golega	NT _____
<u>Série 2 de 4</u>							
1	Patricia Palmeiro Baeta	F	112658	12 - 14 00		Viver Santarem	3:03.66 _____
2	Marta Isabel Silva	F	121696	12 - 14 00		Viver Santarem	3:00.71 _____
3	Joana Sofia Bica	F	109741	12 - 14 99		CLAC-Entroncamento	2:57.16 _____
4	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 - 14 99		Nautico Abrantes	2:54.04 _____
5	Sofia Alexandra Picao	F	111292	12 - 14 99		CLAC-Entroncamento	2:55.65 _____
6	Joana Costa Bernardino	F	118552	12 - 14 00		CLAC-Entroncamento	2:58.51 _____
7	Ana Catarina Correia	F	100001	15 - 16 97		Salvaterra de Magos	3:01.88 _____
8	Ines Fernandes Moutinho	F	112543	12 - 14 99		CLAC-Entroncamento	3:07.30 _____
<u>Série 3 de 4</u>							
1	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16 97		Salvaterra de Magos	2:52.65 _____
2	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16 97		Salvaterra de Magos	2:50.06 _____
3	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 - 14 99		Viver Santarem	2:47.04 _____
4	Daniela Sofia Serra	F	109257	15 - 16 98		CLAC-Entroncamento	2:42.88 _____
5	Carolina Miguel Marques	F	125320	12 - 14 99		Natacao do Tejo	2:45.81 _____
6	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 - 14 99		Nautico Abrantes	2:49.04 _____
7	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 - 14 99		Nautico Abrantes	2:52.48 _____
8	Joana Alves Anastacio	F	118486	12 - 14 00		Electrico Clube	2:52.94 EXH _____
<u>Série 4 de 4</u>							
1	Ana Claudia Santo	F	121732	15 - 16 97		Cartaxo	2:40.73 _____
2	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 - 14 99		Viver Santarem	2:37.91 _____
3	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 + 96		Nucleo Sportinguista Golega	2:32.24 _____
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16 98		Nautico Abrantes	2:23.68 _____
5	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 + 95		CLAC-Entroncamento	2:28.86 _____
6	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16 98		Nautico Abrantes	2:32.66 _____
7	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16 97		BUZIOS-Coruche	2:38.78 _____
8	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	15 - 16 97		CLAC-Entroncamento	2:42.74 _____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 30
25-11-2012

Masc., 200m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 3:19.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:12.50 / 15 Anos MAS 15: 3:08.00 / 16 Anos MAS 16: 3:00.00 / JUN MAS 17 - 18: 2:53.00 / SEN MAS 19 +: 2:44.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5							
3	Pedro Pereira Lopes	M	127118	13 - 16	99	BUZIOS-Coruche	NT
4	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 - 16	00	Nautico Abrantes	NT
5	Luis Miguel Monteiro	M	126121	13 - 16	99	Cartaxo	NT
Série 2 de 5							
1	Vasco Leal Brito	M	111291	13 - 16	99	CLAC-Entroncamento	3:08.98
2	Rodrigo Pereira Damasio	M	118139	13 - 16	99	Salvaterra de Magos	3:05.55
3	Joao Miguel Vale	M	120687	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:02.26
4	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 - 16	98	Nautico Abrantes	2:52.53
5	Duarte Miguel Campino	M	122929	13 - 16	98	Cartaxo	2:57.98
6	Pedro Manuel Nunes	M	100643	13 - 16	98	CLAC-Entroncamento	3:05.12
7	Tomas Jose Agostinho	M	118115	13 - 16	99	BUZIOS-Coruche	3:06.55
8	David Antonio Carvalho	M	111762	13 - 16	99	Natacao do Tejo	3:20.13
Série 3 de 5							
1	Rui Jorge Lopes	M	112726	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	2:51.54
2	Joao Neves Coelho	M	111951	13 - 16	98	BUZIOS-Coruche	2:51.22
3	Tomas Leal Brito	M	106691	13 - 16	97	CLAC-Entroncamento	2:44.99
4	Joao Pedro Rosa	M	11317	19 +	90	CLAC-Entroncamento	2:36.96
5	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18	96	Cartaxo	2:38.88
6	Joao Pedro Gil	M	111460	13 - 16	98	Electrico Clube	2:50.90
7	Rui Diogo Torres	M	105918	13 - 16	98	Cartaxo	2:51.36
8	Bernardo Teixeira Quintela	M	112083	13 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	2:52.18
Série 4 de 5							
1	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:33.79
2	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:30.35
3	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	19 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	2:26.19
4	Pedro Miguel Primo	M	103472	17 - 18	96	CLAC-Entroncamento	2:25.60
5	Joao Pedro Alves	M	119577	17 - 18	96	Natacao do Tejo	2:26.11
6	Jose Henriques Luz	M	119266	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:29.57
7	Mario Jorge Nunes	M	11212	19 +	92	Natacao do Tejo	2:31.43
8	Rafael Barata Domingos	M	117005	17 - 18	95	Nucleo Sportinguista Golega	2:35.42
Série 5 de 5							
1	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18	95	Torres Novas	2:20.04
2	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	2:19.11
3	Bruno Rafael Meireles	M	100245	17 - 18	96	Lisnave	2:15.79
4	Ivo Andre Lopes	M	11728	19 +	94	Viver Santarem	2:09.82
5	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	2:13.15
6	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 +	92	CLAC-Entroncamento	2:17.75
7	Ruben Miguel Matos	M	110419	19 +	91	Nautico Abrantes	2:19.89
8	Miguel Martins Barroqueiro	M	11534	19 +	91	CLAC-Entroncamento	2:20.71

Prova 31
25-11-2012

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 1:48.50 / 12 Anos FEM 12: 1:54.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 1:40.00 / JUN FEM 15 - 16: 1:34.50 / SEN FEM 17 +: 1:34.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
1	Ana Carolina Morais	F	121420	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:57.13
2	Maria Pinto Goncalves	F	117089	12 - 14	00	Salvaterra de Magos	1:47.57
3	Sofia Isabel Mendes	F	100619	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	1:35.58
4	Raquel Anastacio Cruz	F	107487	15 - 16	98	Torres Novas	1:29.46
5	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:33.34
6	Constanca Isabel Jose	F	121266	12 - 14	01	Gualdim Pais	1:37.23
7	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 - 14	00	Gualdim Pais	1:49.21
8	Susana Isabel Rodrigues	F	119576	12 - 14	01	Salvaterra de Magos	2:06.32

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 31, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 4

1	Ana Filipa Parente	F	121282	15 - 16 98	Gualdim Pais	1:24.26	_____
2	Patricia Alexandra Jose	F	111736	15 - 16 98	Gualdim Pais	1:23.10	_____
3	Ana Teresa Nunes	F	11235	17 + 88	Natacao do Tejo	1:21.25	_____
4	Susana Patricia Rosa	F	103471	17 + 96	CLAC-Entroncamento	1:20.23	_____
5	Filipa Robert Rente	F	122852	17 + 96	Gualdim Pais	1:20.65	_____
6	Daniela Patricia Araujo	F	108762	15 - 16 98	Rio Maior	1:21.83	_____
7	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	12 - 14 00	Viver Santarem	1:23.73	_____
8	Ana Maria Nunes	F	103473	15 - 16 97	CLAC-Entroncamento	1:27.80	_____

Série 3 de 4

1	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16 97	Salvaterra de Magos	1:18.80	_____
2	Sarah Dias	F	119262	12 - 14 99	CLAC-Entroncamento	1:16.69	_____
3	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 + 96	Nucleo Sportinguista Golega	1:15.73	_____
4	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 + 96	Torres Novas	1:14.71	_____
5	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 + 96	Salvaterra de Magos	1:15.10	_____
6	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	15 - 16 97	CLAC-Entroncamento	1:16.33	_____
7	Tatiana Lima Silva	F	100641	17 + 96	Natacao do Tejo	1:17.43	_____
8	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16 97	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.65	_____

Série 4 de 4

1	Catia Sofia Paio	F	106067	17 + 96	Electrico Clube	1:13.84	EXH _____
2	Clarisse Matos Lopes	F	100069	15 - 16 98	Viver Santarem	1:10.78	_____
3	Soraya Dea Matias	F	105872	17 + 95	Torres Novas	1:09.55	_____
4	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 + 96	CLAC-Entroncamento	1:08.02	_____
5	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 + 95	CLAC-Entroncamento	1:08.70	_____
6	Filipa Silva Cruz	F	10928	17 + 92	Lisnave	1:10.60	EXH _____
7	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16 98	Nautico Abrantes	1:13.57	_____
8	Bruna Alexandra Martins	F	12242	17 + 94	Uniao Samorense	1:14.56	_____

Prova 32
25-11-2012

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 1:41.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 1:36.00 / 15 Anos MAS 15: 1:31.00 / 16 Anos MAS 16: 1:26.00 / JUN MAS 17 - 18: 1:24.00 / SEN MAS 19 +: 1:23.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5</u>							
	2 Jose Nuno Sousa	M	107541	13 - 16 99		Nucleo Sportinguista Golega	NT _____
	3 Telmo Joao Faria	M	125605	13 - 16 97		Natacao do Tejo	NT _____
	4 Joao Bernardo Saragoca	M	14801	17 - 18 95		Viver Santarem	NT _____
	5 Rafael Ilidio Antunes	M	124074	13 - 16 97		Salvaterra de Magos	NT _____
	6 Pedro Nuno Prazeres	M	10073	19 + 89		Natacao do Tejo	NT _____
<u>Série 2 de 5</u>							
	1 Miguel Leonardo Grilo	M	118108	13 - 16 00		BUZIOS-Coruche	1:38.01 _____
	2 Joao Tiago Almeida	M	118374	13 - 16 99		Viver Santarem	1:22.52 _____
	3 Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18 95		Natacao do Tejo	1:16.36 _____
	4 Duarte Miguel Pires	M	24505	17 - 18 96		Viver Santarem	1:11.17 _____
	5 Francisco Alexandre Pereira	M	110288	13 - 16 98		Natacao do Tejo	1:15.66 _____
	6 Miguel Serrao Santos	M	117091	13 - 16 00		Viver Santarem	1:22.21 _____
	7 Joao Rafael Fonseca	M	108367	13 - 16 97		Rio Maior	1:33.99 _____
	8 Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 - 16 00		BUZIOS-Coruche	1:54.26 _____
<u>Série 3 de 5</u>							
	1 Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18 95		Salvaterra de Magos	1:10.10 _____
	2 Nuno Miguel Afonso	M	11208	19 + 91		Natacao do Tejo	1:09.64 _____
	3 Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18 95		BUZIOS-Coruche	1:09.15 _____
	4 Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 - 16 99		Gualdim Pais	1:07.94 _____
	5 Tiago Filipe Campos	M	116573	13 - 16 99		Viver Santarem	1:09.08 _____
	6 Andre Pombo Dias	M	111761	17 - 18 96		Natacao do Tejo	1:09.54 _____
	7 Tiago Andre Gouveia	M	11320	19 + 90		CLAC-Entroncamento	1:09.78 _____
	8 Mario Jorge Santos	M	116636	17 - 18 95		Gualdim Pais	1:11.13 _____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 32, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18 96	Cartaxo	1:07.14	_____
2	Bruno Miguel Franco	M	111107	19 + 90	Lisnave	1:06.59	EXH _____
3	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18 96	Cartaxo	1:05.67	_____
4	Ricardo Goncalves Moura	M	107577	13 - 16 98	Electrico Clube	1:04.32	EXH _____
5	Nuno Miguel Bruno	M	103791	17 - 18 95	Torres Novas	1:05.38	_____
6	Duarte Rosa Cameirao	M	100118	19 + 94	Rio Maior	1:06.01	_____
7	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 - 16 99	Viver Santarem	1:06.75	_____
8	Joao Pedro Rosa	M	11317	19 + 90	CLAC-Entroncamento	1:07.62	_____

Série 5 de 5

1	Andre Filipe Vicente	M	104158	19 + 81	Torres Novas	1:04.13	_____
2	Joao Pedro Machado	M	125910	19 + 86	Nautico Abrantes	1:03.86	_____
3	Ruben Miguel Matos	M	110419	19 + 91	Nautico Abrantes	1:03.17	_____
4	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18 95	Torres Novas	58.76	_____
5	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18 95	Torres Novas	1:01.08	_____
6	Diogo Serrao Santos	M	26686	17 - 18 96	Viver Santarem	1:03.31	_____
7	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 + 94	Uniao Samorense	1:03.86	_____
8	Duarte Brites Policarpo	M	106921	17 - 18 95	Torres Novas	1:04.29	_____

Prova 33
25-11-2012

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 3:34.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 3:18.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:10.50 / JUN FEM 15 - 16: 3:07.00 /
 SEN FEM 17 +: 3:02.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
3	Maria Pinto Goncalves	F	117089	12 - 14 00		Salvaterra de Magos	3:25.81 _____
4	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 - 14 00		Nucleo Sportinguista Golega	3:17.26 _____
5	Carolina Polonio Alexandre	F	120765	12 - 14 01		CLAC-Entroncamento	3:20.05 _____
6	Erica Alexandra Madruga	F	121697	12 - 14 01		Viver Santarem	3:33.26 _____
Série 2 de 4							
1	Carolina Felicidade Batista	F	118371	12 - 14 99		Viver Santarem	3:07.09 _____
2	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 - 14 99		Nautico Abrantes	3:04.92 _____
3	Joana Sofia Amado	F	109256	12 - 14 99		Cartaxo	2:58.83 _____
4	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16 98		Salvaterra de Magos	2:55.64 _____
5	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16 97		Salvaterra de Magos	2:58.32 _____
6	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 - 14 01		Nautico Abrantes	3:00.13 _____
7	Ines Isabel Graca	F	121283	12 - 14 00		Gualdim Pais	3:05.26 _____
8	Joana Costa Bernardino	F	118552	12 - 14 00		CLAC-Entroncamento	3:12.46 _____
Série 3 de 4							
1	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16 97		Nucleo Sportinguista Golega	2:53.33 _____
2	Ana Claudia Santo	F	121732	15 - 16 97		Cartaxo	2:49.92 _____
3	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16 97		BUZIOS-Coruche	2:47.18 _____
4	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16 98		Nautico Abrantes	2:43.36 _____
5	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 + 96		Salvaterra de Magos	2:44.42 _____
6	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	15 - 16 98		Gualdim Pais	2:49.13 _____
7	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 - 14 99		Nautico Abrantes	2:52.93 _____
8	Andreia Alexandra Martins	F	25340	15 - 16 97		Uniao Samorense	2:53.54 _____
Série 4 de 4							
1	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 - 14 99		Nautico Abrantes	2:39.03 _____
2	Ana Catarina Serra	F	110228	17 + 95		Natacao do Tejo	2:37.60 _____
3	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 + 96		CLAC-Entroncamento	2:29.51 _____
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16 98		Nautico Abrantes	2:26.86 _____
5	Julia Matos Lopes	F	12490	17 + 94		Viver Santarem	2:27.57 _____
6	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 - 14 99		Viver Santarem	2:36.70 _____
7	Soraya Dea Matias	F	105872	17 + 95		Torres Novas	2:38.27 _____
8	Ana Rita Ferreira	F	11237	17 + 92		Nucleo Sportinguista Golega	2:41.86 _____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 34
25-11-2012

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 3:19.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 3:11.50 / 15 Anos MAS 15: 3:02.00 / 16 Anos MAS 16: 2:45.50 / JUN MAS 17 - 18: 2:40.50 / SEN MAS 19 +: 2:36.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5</u>							
2	Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	3:36.26
3	Goncalo Antonio Barreiros	M	125453	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:27.14
4	Rodrigo Pereira Damasio	M	118139	13 - 16	99	Salvaterra de Magos	3:21.76
5	David Jose Carpinteiro	M	118098	13 - 16	00	Natacao do Tejo	3:22.97
6	Miguel Leonardo Grilo	M	118108	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	3:34.41
7	Rafael Ildio Antunes	M	124074	13 - 16	97	Salvaterra de Magos	NT
<u>Série 2 de 5</u>							
1	David Antonio Carvalho	M	111762	13 - 16	99	Natacao do Tejo	3:15.79
2	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	3:02.36
3	Bernardo Teixeira Quintela	M	112083	13 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	2:57.34
4	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 - 16	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:55.61
5	Joao Neves Coelho	M	111951	13 - 16	98	BUZIOS-Coruche	2:56.44
6	Andre Diogo Olivenca	M	108372	13 - 16	98	Viver Santarem	2:58.82
7	Rui Jorge Lopes	M	112726	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	3:02.66
8	Tomas Jose Agostinho	M	118115	13 - 16	99	BUZIOS-Coruche	3:19.26
<u>Série 3 de 5</u>							
1	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 - 16	98	Nautico Abrantes	2:49.89
2	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 - 16	99	Gualdim Pais	2:49.43
3	Pedro Manuel Nunes	M	100643	13 - 16	98	CLAC-Entroncamento	2:41.61
4	Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18	95	Natacao do Tejo	2:38.30
5	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18	95	Salvaterra de Magos	2:39.94
6	Daniel Costa Serras	M	103347	17 - 18	95	Electrico Clube	2:43.43
7	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:49.76
8	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 - 16	99	Gualdim Pais	2:55.20
<u>Série 4 de 5</u>							
1	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18	96	Torres Novas	2:30.41
2	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:29.65
3	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18	96	Cartaxo	2:28.41
4	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 +	94	Uniao Samorense	2:25.54
5	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:28.28
6	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	19 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	2:28.98
7	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 +	94	Uniao Samorense	2:29.77
8	Pedro Miguel Primo	M	103472	17 - 18	96	CLAC-Entroncamento	2:34.47
<u>Série 5 de 5</u>							
1	Duarte Rosa Cameirao	M	100118	19 +	94	Rio Maior	2:23.26
2	Joao Miguel Lopes	M	103344	17 - 18	96	Electrico Clube	2:18.57
3	Hugo Miguel Nunes	M	11211	19 +	90	Natacao do Tejo	2:16.90
4	Ivo Andre Lopes	M	11728	19 +	94	Viver Santarem	2:08.45
5	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	2:12.84
6	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	2:17.81
7	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 +	92	CLAC-Entroncamento	2:19.83
8	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	2:24.77

Intervalo 10 minutos

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 35
25-11-2012

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 6:31.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 6:28.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 5:50.50 / JUN FEM 15 - 16: 5:45.50 / SEN FEM 17 +: 5:41.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
2	F		12 - 14		Viver Santarem	5:36.50 _____
3	F		15 - 16		Salvaterra de Magos	5:21.51 _____
4	F		17 +		CLAC-Entroncamento	4:59.23 _____
5	F		17 +		Natacao do Tejo	5:07.77 _____
6	F		15 - 16		Gualdim Pais	5:27.55 _____
7	F		12 - 14		CLAC-Entroncamento	NT _____

Prova 36
25-11-2012

Masc., 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 5:50.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 5:46.00 / 15 Anos MAS 15: 5:20.00 / 16 Anos MAS 16: 5:17.00 / INF/JUV MAS - 16: 5:35.00 / JUN MAS 17 - 18: 4:50.00 / SEN MAS 19 +: 4:40.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
2	M		19 +		Uniao Samorense	NT _____
3	M		19 +		CLAC-Entroncamento	4:25.53 _____
4	M		17 - 18		Torres Novas	4:15.00 _____
5	M		19 +		Natacao do Tejo	4:25.30 _____
6	M		13 - 16		Nucleo Sportinguista Golega	5:09.83 _____

5 - 5ª SESSÃO

25-11-2012 - 15:30

Prova 37
25-11-2012

Femin., 50m Mariposa

15 anos e mais velhos
Startlist

JUN FEM 15 - 16: 38.50 / SEN FEM 17 +: 37.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4</u>							
3	Ana Catarina Correia	F	10001	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	NT _____
4	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16	98	Salvaterra de Magos	38.70 _____
5	Sofia Isabel Mendes	F	100619	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	39.74 _____
<u>Série 2 de 4</u>							
1	Ana Maria Nunes	F	103473	15 - 16	97	CLAC-Entroncamento	38.54 _____
2	Andreia Alexandra Martins	F	25340	15 - 16	97	Uniao Samorense	36.02 _____
3	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	34.84 _____
4	Susana Patricia Rosa	F	103471	17 +	96	CLAC-Entroncamento	34.66 _____
5	Filipa Robert Rente	F	122852	17 +	96	Gualdim Pais	34.83 _____
6	Daniela Patricia Araujo	F	108762	15 - 16	98	Rio Maior	35.03 _____
7	Ana Pereira Luis	F	100614	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	37.82 _____
<u>Série 3 de 4</u>							
1	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	34.08 _____
2	Ana Catarina Serra	F	110228	17 +	95	Natacao do Tejo	33.36 _____
3	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16	98	Nautico Abrantes	33.17 _____
4	Ana Filipa Parente	F	121282	15 - 16	98	Gualdim Pais	33.00 _____
5	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	33.14 _____
6	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 +	96	Torres Novas	33.28 _____
7	Bruna Alexandra Martins	F	12242	17 +	94	Uniao Samorense	33.70 _____
8	Tatiana Lima Silva	F	100641	17 +	96	Natacao do Tejo	34.56 _____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 37, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 4

1	Clarisse Matos Lopes	F	100069	15 - 16	98	Viver Santarem	32.80	_____
2	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	31.44	_____
3	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 +	95	CLAC-Entroncamento	30.57	_____
4	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 +	96	CLAC-Entroncamento	30.18	_____
5	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16	98	Nautico Abrantes	30.43	_____
6	Soraya Dea Matias	F	105872	17 +	95	Torres Novas	31.25	_____
7	Catia Sofia Paio	F	106067	17 +	96	Electrico Clube	32.64	EXH _____
8	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	15 - 16	97	CLAC-Entroncamento	32.81	_____

Prova 38
25-11-2012

Masc., 50m Mariposa

17 anos e mais velhos
Startlist

JUN MAS 17 - 18: 33.50 / SEN MAS 19 +: 31.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Pedro Nuno Prazeres	M	10073	19 +	89	Natacao do Tejo	NT	_____
4	Goncalo Miguel Laureano	M	24477	19 +	94	Uniao Samorense	32.62	_____
5	Tiago Miguel Prazeres	M	10063	19 +	92	Natacao do Tejo	NT	_____
<u>Série 2 de 4</u>								
1	Mario Jorge Santos	M	116636	17 - 18	95	Gualdim Pais	31.91	_____
2	Daniel Costa Serras	M	103347	17 - 18	95	Electrico Clube	31.15	EXH _____
3	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18	96	Cartaxo	30.61	_____
4	Nuno Miguel Bruno	M	103791	17 - 18	95	Torres Novas	30.34	_____
5	Andre Filipe Vicente	M	104158	19 +	81	Torres Novas	30.54	_____
6	Duarte Rosa Cameirao	M	100118	19 +	94	Rio Maior	30.85	_____
7	Joao Diogo Lucas	M	101825	17 - 18	95	Salvaterra de Magos	31.64	_____
<u>Série 3 de 4</u>								
1	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18	96	Cartaxo	29.76	_____
2	Duarte Brites Policarpo	M	106921	17 - 18	95	Torres Novas	29.15	_____
3	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 +	94	Uniao Samorense	28.98	_____
4	Hugo Miguel Nunes	M	11211	19 +	90	Natacao do Tejo	28.86	_____
5	Diogo Serrao Santos	M	26686	17 - 18	96	Viver Santarem	28.93	_____
6	Miguel Martins Barroqueiro	M	11534	19 +	91	CLAC-Entroncamento	29.02	_____
7	Joao Pedro Rosa	M	11317	19 +	90	CLAC-Entroncamento	29.20	_____
8	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	19 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	30.23	_____
<u>Série 4 de 4</u>								
1	Tiago Andre Gouveia	M	11320	19 +	90	CLAC-Entroncamento	28.07	_____
2	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	27.86	_____
3	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18	95	Torres Novas	27.07	_____
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	25.33	_____
5	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	26.73	_____
6	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	27.57	_____
7	Joao Pedro Machado	M	125910	19 +	86	Nautico Abrantes	28.07	_____
8	Nuno Miguel Afonso	M	11208	19 +	91	Natacao do Tejo	28.86	_____

Prova 39
25-11-2012

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 7:18.50 / 13 Anos MAS/FEM 13: 7:00.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 6:40.00 / JUN FEM 15 - 16: 6:20.50 /
SEN FEM 17 +: 6:10.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Joana Sofia Bica	F	109741	12 - 14	99	CLAC-Entroncamento	NT	_____
4	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	NT	_____
5	Carolina Miguel Marques	F	125320	12 - 14	99	Natacao do Tejo	NT	_____

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 39, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 3

1	Ines Fernandes Moutinho	F	112543	12 - 14 99	CLAC-Entroncamento	6:24.46	_____
2	Joana Sofia Amado	F	109256	12 - 14 99	Cartaxo	6:20.92	_____
3	Patricia Palmeiro Baeta	F	112658	12 - 14 00	Viver Santarem	6:15.32	_____
4	Sofia Alexandra Picao	F	111292	12 - 14 99	CLAC-Entroncamento	6:09.52	_____
5	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16 97	BUZIOS-Coruche	6:14.42	_____
6	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	12 - 14 00	Viver Santarem	6:17.45	_____
7	Raquel Anastacio Cruz	F	107487	15 - 16 98	Torres Novas	6:21.00	_____
8	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 - 14 00	Nucleo Sportinguista Golega	NT	_____

Série 3 de 3

1	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	15 - 16 98	Gualdim Pais	6:01.02	_____
2	Rute Isabel Leonardo	F	121391	15 - 16 98	Nautico Abrantes	5:44.25	_____
3	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	17 + 96	CLAC-Entroncamento	5:32.75	_____
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	15 - 16 98	Nautico Abrantes	5:15.20	_____
5	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16 98	Nautico Abrantes	5:20.36	_____
6	Soraya Dea Matias	F	105872	17 + 95	Torres Novas	5:43.72	_____
7	Ana Claudia Santo	F	121732	15 - 16 97	Cartaxo	5:58.54	_____
8	Mariana Nunes Domingos	F	118634	12 - 14 00	Viver Santarem	6:08.26	_____

Prova 40
25-11-2012

Masc., 400m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 6:55.50 / 14 Anos MAS/FEM 14: 6:46.00 / 15 Anos MAS 15: 6:28.00 / 16 Anos MAS 16: 6:07.00 / JUN MAS 17 - 18: 5:56.00 / SEN MAS 19 +: 5:46.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
1	Jose Nuno Sousa	M	107541	13 - 16 99		Nucleo Sportinguista Golega	NT
2	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 - 16 98		Nautico Abrantes	NT
3	Joao Miguel Vale	M	120687	13 - 16 99		Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Joao Tiago Almeida	M	118374	13 - 16 99		Viver Santarem	NT
5	Bernardo Teixeira Quintela	M	112083	13 - 16 97		Nucleo Sportinguista Golega	NT
6	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	19 + 94		Nucleo Sportinguista Golega	NT
7	Rodrigo Pereira Damasio	M	118139	13 - 16 99		Salvaterra de Magos	NT
8	Luis Miguel Monteiro	M	126121	13 - 16 99		Cartaxo	NT
Série 2 de 3							
1	Rui Diogo Torres	M	105918	13 - 16 98		Cartaxo	6:06.63
2	Tiago Andre Matos	M	116618	17 - 18 95		Natacao do Tejo	5:41.82
3	Andre Pombo Dias	M	111761	17 - 18 96		Natacao do Tejo	5:36.57
4	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 - 16 99		Viver Santarem	5:28.82
5	Pedro Miguel Primo	M	103472	17 - 18 96		CLAC-Entroncamento	5:30.06
6	Martim Basilio Gil	M	106693	13 - 16 97		CLAC-Entroncamento	5:40.10
7	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 - 16 99		Nucleo Sportinguista Golega	5:58.82
8	Miguel Serrao Santos	M	117091	13 - 16 00		Viver Santarem	6:23.20
Série 3 de 3							
1	Tiago Filipe Campos	M	116573	13 - 16 99		Viver Santarem	5:23.20
2	Eduardo Terekhin Baptista	M	25744	19 + 94		Uniao Samorense	5:09.98
3	Diogo Antonio Lopes	M	26742	17 - 18 95		Torres Novas	5:00.11
4	Joao Miguel Lopes	M	103344	17 - 18 96		Electrico Clube	4:53.92
5	Ruben Miguel Matos	M	110419	19 + 91		Nautico Abrantes	5:00.10
6	Pedro Miguel Henriques	M	118297	17 - 18 96		Cartaxo	5:09.73
7	Joao Luis Baeta	M	12151	19 + 94		Viver Santarem	5:17.92
8	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18 96		Torres Novas	5:25.95

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 41
25-11-2012

Femin., 200m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 3:06.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 2:57.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 2:45.00 / JUN FEM 15 - 16: 2:40.00 /
SEN FEM 17 +: 2:36.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 7							
2	Mafalda Gilberto Marques	F	126792	12 - 14	01	Natacao do Tejo	NT
3	Leonor Chora Gaudencio	F	121424	12 - 14	01	Torres Novas	3:41.64
4	Ines Isabel Conde	F	121439	12 - 14	01	Torres Novas	3:19.12
5	Carolina Marques Neves	F	121422	12 - 14	01	Torres Novas	3:24.57
6	Barbara Ribeiro Cotovio	F	126873	12 - 14	00	Natacao do Tejo	NT
7	Margarida Lino Matos	F	127232	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	NT
Série 2 de 7							
1	Mariana Tome Fidalgo	F	124493	12 - 14	01	Viver Santarem	3:16.11
2	Beatriz Ribeiro Simoes	F	121438	12 - 14	01	Torres Novas	3:05.30
3	Carolina Polonio Alexandre	F	120765	12 - 14	01	CLAC-Entroncamento	3:04.23
4	Constanca Isabel Jose	F	121266	12 - 14	01	Gualdim Pais	2:57.95
5	Lucia Goncalves Dias	F	121440	12 - 14	01	Torres Novas	2:58.03
6	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 - 14	00	Gualdim Pais	3:04.50
7	Erica Alexandra Madruga	F	121697	12 - 14	01	Viver Santarem	3:06.13
8	Ana Rita Carvalho	F	122146	12 - 14	01	Viver Santarem	3:16.30
Série 3 de 7							
1	Beatriz Maria Escabelado	F	124036	12 - 14	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:57.23
2	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 - 14	01	Nautico Abrantes	2:52.45
3	Marta Isabel Silva	F	121696	12 - 14	00	Viver Santarem	2:50.74
4	Ines Sousa Luis	F	118436	12 - 14	99	Torres Novas	2:42.46
5	Beatriz Santos Reis	F	120776	12 - 14	01	Torres Novas	2:50.15
6	Ines Barata Domingos	F	118095	12 - 14	00	Nucleo Sportinguista Golega	2:51.34
7	Marta Pedro Fragoso	F	125191	12 - 14	01	Nucleo Sportinguista Golega	2:55.63
8	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 - 14	01	Gualdim Pais	2:57.57
Série 4 de 7							
1	Rita Sousa Oliveira	F	120774	12 - 14	01	Torres Novas	2:39.77
2	Andreia Catarina Jeronimo	F	117537	15 - 16	98	Natacao do Tejo	2:38.95
3	Carolina Felicidade Batista	F	118371	12 - 14	99	Viver Santarem	2:37.82
4	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 - 14	00	Torres Novas	2:37.74
5	Maria Matilde Santana	F	120686	15 - 16	98	Torres Novas	2:37.74
6	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 - 14	99	Nautico Abrantes	2:38.76
7	Ines Isabel Graca	F	121283	12 - 14	00	Gualdim Pais	2:39.59
8	Hatira Guseinova	F	118437	12 - 14	99	Torres Novas	2:40.95
Série 5 de 7							
1	Ana Teresa Nunes	F	11235	17 +	88	Natacao do Tejo	2:37.26
2	Raquel Anastacio Cruz	F	107487	15 - 16	98	Torres Novas	2:36.27
3	Patricia Alexandra Jose	F	111736	15 - 16	98	Gualdim Pais	2:35.43
4	Daniela Sofia Serra	F	109257	15 - 16	98	CLAC-Entroncamento	2:29.40
5	Ana Catarina Travessa	F	100003	17 +	96	Salvaterra de Magos	2:29.76
6	Marta Sousa Oliveira	F	120775	12 - 14	01	Torres Novas	2:36.26
7	Patricia Simoes Jorge	F	109500	15 - 16	97	Salvaterra de Magos	2:36.38
8	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 - 14	99	Nautico Abrantes	2:37.59
Série 6 de 7							
1	Raquel Sofia Jorge	F	108751	15 - 16	98	Salvaterra de Magos	2:29.04
2	Mariana Anastacio Cruz	F	105291	17 +	96	Torres Novas	2:25.50
3	Ana Rita Ferreira	F	11237	17 +	92	Nucleo Sportinguista Golega	2:24.02
4	Sarah Dias	F	119262	12 - 14	99	CLAC-Entroncamento	2:23.51
5	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 - 14	99	Nautico Abrantes	2:23.56
6	Filipa Robert Rente	F	122852	17 +	96	Gualdim Pais	2:24.75
7	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	15 - 16	97	Nucleo Sportinguista Golega	2:25.50
8	Carolina Leal Serra	F	112066	12 - 14	99	Torres Novas	2:29.05
Série 7 de 7							
1	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 - 14	99	Viver Santarem	2:22.08
2	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 - 14	99	Viver Santarem	2:20.52
3	Carolina Saraiva Pires	F	100272	17 +	96	Lisnave	2:15.09
4	Julia Matos Lopes	F	12490	17 +	94	Viver Santarem	2:10.93
5	Marta Filipa Vinagre	F	24660	17 +	95	CLAC-Entroncamento	2:11.83
6	Ana Filipa Sousa	F	24481	17 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	2:18.11
7	Ana Carolina Monteiro	F	105518	15 - 16	97	BUZIOS-Coruche	2:21.36
8	Maria Madalena Silva	F	116614	15 - 16	98	Nautico Abrantes	2:22.83

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 42
25-11-2012

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 2:51.50 / 14 Anos MAS/FEM 14: 2:43.50 / 15 Anos MAS 15: 2:35.71 / 16 Anos MAS 16: 2:25.50 / JUN MAS 17 - 18: 2:23.00 / SEN MAS 19 +: 2:18.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 8							
3	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	19 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Tomas Massa Campos	M	125172	13 - 16	00	Nucleo Sportinguista Golega	4:53.00
5	Joao Pedro Machado	M	125910	19 +	86	Nautico Abrantes	NT
6	Pedro Pereira Lopes	M	127118	13 - 16	99	BUZIOS-Coruche	NT
Série 2 de 8							
1	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 - 16	00	Nautico Abrantes	3:03.92
2	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	13 - 16	00	Torres Novas	3:01.55
3	Tomas Jose Agostinho	M	118115	13 - 16	99	BUZIOS-Coruche	2:56.26
4	Rafael Ilidio Antunes	M	124074	13 - 16	97	Salvaterra de Magos	2:52.50
5	Miguel Leonardo Grilo	M	118108	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	2:54.06
6	Joao Leal Cancela	M	124040	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:57.88
7	Ricardo Manuel Lopes	M	108041	13 - 16	98	Torres Novas	3:02.02
8	Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	3:08.26
Série 3 de 8							
1	Goncalo Antonio Barreiros	M	125453	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:45.80
2	Joao Rafael Fonseca	M	108367	13 - 16	97	Rio Maior	2:38.12
3	Henrique Miguel Cruz	M	120779	13 - 16	00	Torres Novas	2:37.55
4	Joao Nazario Carvalho	M	111289	13 - 16	00	Torres Novas	2:35.84
5	Rui Jorge Lopes	M	112726	13 - 16	00	CLAC-Entroncamento	2:36.75
6	Andre Diogo Olivenca	M	108372	13 - 16	98	Viver Santarem	2:37.96
7	Joao Ferreira Santos	M	111539	13 - 16	98	Torres Novas	2:41.39
8	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 - 16	00	BUZIOS-Coruche	2:46.76
Série 4 de 8							
1	Joao Paulo Lopes	M	107490	13 - 16	98	Torres Novas	2:33.32
2	Joao Pedro Gil	M	111460	13 - 16	98	Electrico Clube	2:31.99
3	Mario Jorge Santos	M	116636	17 - 18	95	Gualdim Pais	2:26.69
4	Duarte Miguel Campino	M	122929	13 - 16	98	Cartaxo	2:25.86
5	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 - 16	99	Gualdim Pais	2:25.92
6	Tomas Leal Brito	M	106691	13 - 16	97	CLAC-Entroncamento	2:31.70
7	Joao Neves Coelho	M	111951	13 - 16	98	BUZIOS-Coruche	2:33.09
8	Miguel Goncalves Frade	M	120778	13 - 16	00	Torres Novas	2:35.39
Série 5 de 8							
1	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 - 16	99	Gualdim Pais	2:23.22
2	Rafael Barata Domingos	M	117005	17 - 18	95	Nucleo Sportinguista Golega	2:22.29
3	Pedro Manuel Nunes	M	100643	13 - 16	98	CLAC-Entroncamento	2:20.54
4	Duarte Miguel Pires	M	24505	17 - 18	96	Viver Santarem	2:18.54
5	Joao Pedro Rosa	M	11317	19 +	90	CLAC-Entroncamento	2:19.66
6	Dario Fausto Matias	M	106690	13 - 16	98	Torres Novas	2:21.65
7	Miguel Angelo Neto	M	100671	19 +	94	Uniao Samorense	2:22.54
8	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 - 16	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:23.60
Série 6 de 8							
1	Guilherme Antonio Reis	M	112756	17 - 18	96	Torres Novas	2:18.16
2	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	17 - 18	96	Cartaxo	2:17.08
3	Andre Filipe Vicente	M	104158	19 +	81	Torres Novas	2:15.14
4	Jose Henriques Luz	M	119266	13 - 16	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:13.86
5	Joao Pedro Alves	M	119577	17 - 18	96	Natacao do Tejo	2:14.70
6	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:15.26
7	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 - 16	99	Gualdim Pais	2:17.08
8	Marco Andre Miguel	M	109944	13 - 16	99	Torres Novas	2:18.54
Série 7 de 8							
1	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	19 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	2:10.85
2	Diogo Miguel Balsa	M	101098	17 - 18	95	BUZIOS-Coruche	2:09.86
3	Joao Bernardo Saragoca	M	14801	17 - 18	95	Viver Santarem	2:08.71
4	Vladyslav Stasyuk	M	117128	19 +	94	Cartaxo	2:07.52
5	Duarte Brites Policarpo	M	106921	17 - 18	95	Torres Novas	2:08.11
6	Nuno Miguel Bruno	M	103791	17 - 18	95	Torres Novas	2:09.84
7	Joao Manuel Ferreira	M	12126	19 +	92	CLAC-Entroncamento	2:10.60
8	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 - 16	97	Nautico Abrantes	2:12.58

Campeonatos Regionais JUN/SEN e JA INF/JUV (Pisc. Curta)
Tomar, 23- - 25-11-2012

Prova 42, Masc., 200m Livres

Série 8 de 8

1	Joao Luis Baeta	M	12151	19 +	94	Viver Santarem	2:05.76	_____
2	Diogo Serrao Santos	M	26686	17 - 18	96	Viver Santarem	2:02.69	_____
3	Diogo Moreira Silveira	M	25446	19 +	94	Lisnave	1:59.41	EXH _____
4	Ivo Andre Lopes	M	11728	19 +	94	Viver Santarem	1:56.53	_____
5	Nuno Jose Vicente	M	13302	19 +	78	Torres Novas	1:59.10	_____
6	Andre Filipe Mendes	M	100307	19 +	92	Nautico Abrantes	2:00.10	_____
7	Fabio Miguel Samouco	M	105237	17 - 18	95	Torres Novas	2:04.10	_____
8	Ricardo Goncalves Moura	M	107577	13 - 16	98	Electrico Clube	2:06.82	EXH _____

Intervalo 10 minutos

Prova 43
25-11-2012

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

12 Anos FEM 12: 6:00.00 / 13 Anos MAS/FEM 13: 5:50.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 5:14.50 / JUN FEM 15 - 16: 5:02.50 / SEN FEM 17 +: 5:02.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
2	F		15 - 16		Salvaterra de Magos	4:47.88 _____
3	F		12 - 14		CLAC-Entroncamento	4:41.83 _____
4	F		17 +		CLAC-Entroncamento	4:35.67 _____
5	F		17 +		Natacao do Tejo	4:37.15 _____
6	F		15 - 16		Gualdim Pais	4:47.04 _____
7	F		12 - 14		Viver Santarem	4:54.88 _____

Prova 44
25-11-2012

Masc., 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

13 Anos MAS/FEM 13: 5:43.00 / 14 Anos MAS/FEM 14: 5:33.00 / 15 Anos MAS 15: 5:16.00 / 16 Anos MAS 16: 5:00.00 / INF/JUV MAS - 16: 4:43.00 / JUN MAS 17 - 18: 4:40.50 / SEN MAS 19 +: 4:15.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
2	M		13 - 16		Nucleo Sportinguista Golega	4:32.73 _____
3	M		19 +		Natacao do Tejo	3:58.09 _____
4	M		17 - 18		Torres Novas	3:50.00 _____
5	M		19 +		CLAC-Entroncamento	3:54.93 _____
6	M		13 - 16		Viver Santarem	4:19.49 _____
7	M		19 +		Uniao Samorense	NT _____